



# Empfehlungen zu Ausbildungsumfängen für angehende Maturitätslehrpersonen am DSBG

---

Die Pädagogische Hochschule der Fachhochschule Nordwestschweiz (PH FHNW) und das Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel (DSBG) möchten sicherstellen, dass angehende Maturitätslehrpersonen die Zulassungsbedingungen zum Studium an der PH FHNW erfüllen<sup>1</sup>. Grundsätzlich können sich alle Master-Studierenden am DSBG an der PH FHNW für das Lehrdiplom für Maturitätslehrpersonen einschreiben.

Die vorliegenden Empfehlungen sollen den Studierenden, die das Lehrdiplom für Maturitätsschulen an der PH FHNW anstreben, eine Orientierungshilfe sein.

## 1. Empfehlungen für das Bachelorstudium “Sport, Bewegung und Gesundheit“

Die Empfehlungen gelten gleichermassen für Studierende im Studienfach Sportwissenschaft mit Zweitfach sowie im Studiengang, wenn sie das Lehrdiplom für Maturitätsschulen erwerben wollen.

### **a) Sportwissenschaftliche Ausbildung (Theorie)**

Mit dem Besuch der obligatorischen theoretischen Grundlagenmodule im Umfang von je 6 KP

- Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit
- Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens
- Grundlagen der Forschungsmethoden
- Anatomische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen
- Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen
- Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen

erwerben die Studierenden insgesamt 48 KP. Damit sind die Anforderungen an die sportwissenschaftliche Ausbildung für Maturitätslehrpersonen im Bachelorstudium erfüllt.

### **b) Sportpraktische / sportmethodische Ausbildung (Praxis)**

Mit dem Besuch der Lehrveranstaltungen in den obligatorischen, sportpraktischen Grundlagenmodulen

---

<sup>1</sup> Informationen zur Zulassung zum Studium finden Sie im Studienreglement Sekundarstufe II unter § 4, Absatz 1. So wie im Anhang C des Studienreglements Sekundarstufe II (112.4C Fachwissenschaftliche Zulassungsbedingungen für den Studiengang Sekundarstufe II): <https://www.fhnw.ch/de/studium/paedagogik/rechtserlasse-und-ordnungen>.

- Grundlagen Einzelsportarten
  - Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2 KP)
  - Group Fitness – basic (1 KP)
  - Geräteturnen und Akrobatik – basic (1 KP)
  - Leichtathletik – basic (1 KP)
  - Schwimmen – basic (1 KP)
  - Tanz und Gymnastik – basic (1 KP)
- Grundlagen Sportspiele
  - Grundlagen der Sportspiele (2 KP)
  - Handball – basic (1 KP)
  - Basketball – basic (1 KP)
  - Unihockey – basic (1 KP)
  - Fussball – basic (1 KP)
  - Volleyball – basic (1 KP)

erwerben die Studierenden insgesamt 14 KP.

Für die Wahl der Vertiefungsmodule wird folgende Auswahl empfohlen:

- Vertiefungsmodul Sportpraxis 01 – Vertiefung Einzelsportarten (6 KP)
- Vertiefungsmodul Sportpraxis 02 – Vertiefung Sportspiele (6 KP)
- Vertiefungsmodul Sportpraxis 03 – Outdoor (4 KP)
- Vertiefungsmodul Sportpraxis 04 – koordinative Fähigkeiten (4 KP)

Durch den Besuch dieser Vertiefungsmodule erwerben die Studierenden insgesamt 20 KP. Die Auswahl der Lehrveranstaltungen innerhalb der Module ist den Studierenden grundsätzlich freigestellt.

In der Summe erwerben die Studierenden im Bachelorstudium **34 KP** in sportpraktischen / sportmethodischen Lehrveranstaltungen.

## 2. Empfehlungen für das Masterstudium “Sport, Bewegung und Gesundheit – Sportwissenschaft“ mit einem Zweitfach

### a) Sportwissenschaftliche Ausbildung (Theorie)

Die Studierenden erwerben 33 KP durch den Besuch von Pflicht-Modulen und Modulen, in denen Wahlpflicht besteht (Auswahl aus einer bestimmten Anzahl Lehrveranstaltungen):

Modul	Lehrveranstaltungen
Sport und Gesundheitspädagogik (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pädagogische Psychologie des Sports (3 KP)</li> <li>- Sport und Gesundheit in pädagogischen Feldern (3 KP)</li> </ul>
Berufsbezogene Handlungskompetenzen (9 KP von 18 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit in der ersten Lebenshälfte (3 KP)</li> <li>- Ernährung und Gesundheit (3 KP)</li> <li>- Entwicklung von Sport- und Bewegungsangeboten im Tourismus<sup>2</sup></li> <li>- Ausdauerdiagnostik und -training (3 KP)</li> <li>- Medienkompetenz im Sport und Sportunterricht (3 KP)</li> <li>- Rechtliche und politische Rahmenbedingungen des Sportunterrichts (3 KP)</li> </ul>
Basiswissen Methoden (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Statistik (3 KP)</li> <li>- Forschungsdesign und Evaluation (3 KP)</li> </ul>
Fachwissen Methodik (6 KP von 15 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hands-On Qualitative Forschung (3 KP)</li> <li>- Hands-On Fragebögen (3 KP)</li> <li>- Hands-On Datenanalyse mit SPSS (3 KP)</li> <li>- Kardiovaskuläre Diagnostik (3 KP)</li> <li>- Naturwissenschaftliche Mess- und Forschungsmethoden (3 KP)</li> <li>- Hands-On Bewegungs- und Gefäßphysiologie (3 KP)</li> </ul>
Psychosoziale Aspekte von Sport und Bewegung (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport und Bewegung bei körperlichen Beeinträchtigungen (3 KP)</li> <li>- Inklusion von Sporttreibenden mit psychischen Auffälligkeiten (3 KP)</li> </ul>

Zusammen mit den mindestens 48 KP sportwissenschaftlicher Ausbildung aus dem Bachelorstudium sind die Anforderungen an die sportwissenschaftliche Ausbildung ausreichend erfüllt.

### b) Sportpraktische / sportmethodische Ausbildung (Praxis)

Die Studierenden erwerben 15 KP durch den Besuch von Pflicht-Modulen und Modulen, in denen Wahlpflicht besteht (Auswahl aus einer bestimmten Anzahl Lehrveranstaltungen):

Modul	Lehrveranstaltungen
Sport und Bewegung in schulischen Feldern (9 KP von 15 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Artistik und Parkour (3 KP)</li> <li>- Musik und Gestaltung (3 KP)<sup>3</sup></li> <li>- Klettern und Bouldern (3 KP)</li> <li>- World Games (3 KP)</li> <li>- Sport als Ergänzungsfach (3 KP)</li> </ul>

<sup>2</sup> bis und mit FS 2022 unter der Bezeichnung «Bewegung und Sport im Tourismus»

<sup>3</sup> bis und mit HS 2021 im Modul «Schlüsselkompetenzen durch Sport und Bewegung»

---

Schlüsselkompetenzen durch Sport und Bewegung (6 von 12 KP)

- Selbst- und Sozialkompetenzen in Sport und Bewegung (3 KP)
- Sportwoche Tenero (3 KP)<sup>4</sup>
- Naturerlebnisse im Gebirge (3 KP)
- Magglinger Hochschulwoche «Outdoor Leadership» (3 KP)<sup>5</sup>

---

Zusammenfassend erwerben die Studierenden des Studienfachs im Verlaufe des Bachelor- und Masterstudiums insgesamt 49 KP in der sportpraktischen / sportmethodischen Ausbildung, davon:

- 14 KP in den obligatorischen Modulen des Bachelorstudiums.
- 20 KP in den Vertiefungsmodulen des Bachelorstudiums (bei einer Wahl gemäss den Empfehlungen).
- 15 KP in den obligatorischen Modulen des Masterstudiums.

Mit den erworbenen Kreditpunkten sind die Anforderungen für die sportwissenschaftliche Ausbildung (Theorie) und sportpraktische/sportmethodische Ausbildung (Praxis) sind die Zulassungsbedingungen an der PH FHNW (SII) erfüllt.

Formal müssen die Leistungen aus dem universitären Studium am DSBG spätestens mit dem Antrag auf die Diplomierung (EDK-Diplom Maturitätsschulen) bei der PH FHNW nachgewiesen werden.

---

<sup>4</sup> bis und mit FS 2021 im Modul «Sport und Bewegung in schulischen Feldern»

<sup>5</sup> bis und mit FS 2021 unter der Bezeichnung Magglinger Hochschulwoche «Schweiz mobil» / wurde im FS 2023 letztmalig durchgeführt

### 3. Empfehlungen für das Masterstudium Sport, Bewegung und Gesundheit – Prävention und Gesundheitsförderung

#### a) Sportwissenschaftliche Ausbildung (Theorie)

Die Studierenden erwerben 54 KP durch den Besuch von Pflicht-Modulen und Modulen, in denen Wahlpflicht besteht (Auswahl aus einer bestimmten Anzahl Lehrveranstaltungen):

Modul	Lehrveranstaltungen
Gesundheitsförderung im Betrieb und Tourismus (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Betriebliches Gesundheitsmanagement (3 KP)</li> <li>- Entwicklung von Sport- und Bewegungsangeboten im Tourismus (3 KP)<sup>6</sup></li> </ul>
Neuromuskuläres und Sensomotorisches Training (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensomotorisches Training (3 KP)</li> <li>- Komplexes Neuromuskuläres Training (3 KP)</li> </ul>
Präventive Bewegungstherapie I (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präventive Bewegungstherapie – Stoffwechselerkrankungen und chronische Erkrankungen (3 KP)</li> <li>- Präventive Bewegungstherapie – Herz-, Lungen- und Gefäßerkrankungen (3 KP)</li> </ul>
Präventive Bewegungstherapie II (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport und Bewegungsmedizin in der klinischen Praxis (3 KP)</li> <li>- Präventive Bewegungstherapie – Muskuloskeletale Erkrankungen (3 KP)</li> <li>- Präventive Bewegungstherapie – Gruppenprogramme und eHealth (3 KP)</li> </ul>
Training und Ernährung (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ernährung und Gesundheit (3 KP)</li> <li>- Ausdauerdiagnostik und -training (3 KP)</li> </ul>
Körperliche Aktivität im Lebensverlauf (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit in der ersten Lebenshälfte (3 KP)</li> <li>- Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit in der zweiten Lebenshälfte (3 KP)</li> </ul>
Basiswissen Methoden (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Forschungsdesign und Evaluation (3 KP)</li> <li>- Statistik (3 KP)</li> </ul>
Fachwissen Methodik (6 KP von 15 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hands-On Qualitative Forschung (3 KP)</li> <li>- Hands-On Fragebögen (3 KP)</li> <li>- Hands-On Datenanalyse mit SPSS (3 KP)</li> <li>- Kardiovaskuläre Diagnostik (3 KP)</li> <li>- Naturwissenschaftliche Mess- und Forschungsmethoden (3 KP)</li> <li>- Hands-On Bewegungs- und Gefäßphysiologie (3 KP)</li> </ul>
Psychosoziale Aspekte von Sport und Bewegung (6 KP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport und Bewegung bei körperlichen Beeinträchtigungen (3 KP)</li> <li>- Inklusion von Sporttreibenden mit psychischen Auffälligkeiten (3 KP)</li> </ul>

Zusammen mit den mindestens 48 KP sportwissenschaftlicher Ausbildung aus dem Bachelorstudium sind die Anforderungen an die sportwissenschaftliche Ausbildung ausreichend erfüllt.

<sup>6</sup> bis und mit FS 2022 unter der Bezeichnung «Bewegung und Sport im Tourismus»

## **b) Sportpraktische / sportmethodische Ausbildung (Praxis)**

Die Studierenden erwerben 6 KP durch den Besuch von Modulen, in denen Wahlpflicht besteht (Auswahl aus einer bestimmten Anzahl Lehrveranstaltungen):

<b>Modul</b>	<b>Lehrveranstaltungen</b>
Modul Schlüsselkompetenzen durch Sport und Bewegung (12 von 9 KP)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Selbst- und Sozialkompetenzen in Sport und Bewegung (3 KP)</li><li>- Sportwoche Tenero (3 KP)</li><li>- Musik und Gestaltung (3 KP)<sup>7</sup></li><li>- Naturerlebnisse im Gebirge (3 KP)</li><li>- Magglinger Hochschulwoche «Outdoor Leadership» (3 KP)<sup>8</sup></li></ul>

Zusammenfassend erwerben die Studierenden des Studiengangs im Verlaufe des Bachelor- und Masterstudiums insgesamt 40 KP in der sportpraktischen/sportmethodischen Ausbildung, davon:

- 14 KP in den obligatorischen Modulen des Bachelorstudiums.
- 20 KP in den Vertiefungsmodulen des Bachelorstudiums (bei einer Wahl gemäss den Empfehlungen).
- 6 KP in den obligatorischen Modulen des Masterstudiums.

Mit den erworbenen Kreditpunkten sind die Anforderungen für die Sportwissenschaftliche Ausbildung (Theorie) an der PH FHNW (SII) vollumfänglich erfüllt. Um die Diplomierungsbedingungen bezüglich der sportpraktischen/sportmethodischen Ausbildungsinhalte (Praxis) an der PH FHNW zu erfüllen, sind zusätzlich 5 KP zu erwerben. Zur Auswahl stehen noch nicht besuchte Lehrveranstaltungen in den Vertiefungsmodulen Sportpraxis 01 bis 04 aus dem Bachelorstudium sowie Lehrveranstaltungen im Modul "Sport und Bewegung in schulischen Feldern" aus dem Masterstudium Sport, Bewegung und Gesundheit – Sportwissenschaft.

Formal müssen die Leistungen aus dem universitären Studium am DSBG spätestens mit dem Antrag auf die Diplomierung (EDK-Diplom Maturitätsschulen) bei der PH FHNW nachgewiesen werden.

Der formale Ablauf für den Erwerb der fehlenden Kreditpunkte in der Sportpraxis ist wie folgt geregelt:

1. Immatrikulation an der pädagogischen Hochschule FHNW.
2. Frühzeitiger Antrag an die Prüfungskommission (PK) DSBG für den Erwerb von 5 KP in den fehlenden sportpraktischen / sportmethodischen Ausbildungsinhalten. Zusammen mit dem Antrag an die PK DSBG muss die Immatrikulationsbescheinigung der PH FHNW eingereicht werden.
3. Der / die Studierende kann in sportpraktischen / sportmethodischen Lehrveranstaltungen, in denen es freie Plätze hat, die fehlenden Kreditpunkte erwerben.

Sportpraktische Kreditpunkte aus dem Bachelorstudium, die anschliessend oder zusätzlich zum Masterstudium erworben werden (überzählige oder nicht angerechnete) können an den Wahl-

<sup>7</sup> wurde im HS 2021 letztmalig im Modul «Schlüsselkompetenzen durch Sport und Bewegung» angeboten

<sup>8</sup> bis und mit FS 2021 unter der Bezeichnung Magglinger Hochschulwoche «Schweiz mobil» / wurde im FS 2023 letztmalig durchgeführt

bereich des Masterstudiums angerechnet werden. Sportpraktische Kreditpunkte aus dem Masterstudium können nicht im Wahlbereich angerechnet werden (gemäss Ordnung für das Masterstudium «Sport, Bewegung und Gesundheit»). Sie werden separat ausgewiesen.

Der genaue Ablauf für nur an der FHNW immatrikulierte Studierende ist durch die Universität Basel mit einem Abkommen Mobilität Region – Belegen durch Studierende der FHNW geregelt.

#### **4. Weitere Zulassungsbedingungen für das Lehrdiplom für Maturitätsschulen an der PH FHNW**

Die PH FHNW verlangt zusätzlich zu den bisher genannten Ausbildungsinhalten folgende Leistungen von den Studierenden:

- a) **SLRG Brevet Pool Plus:** Der Kurs muss neben dem Studium besucht werden und kann nicht in Form von Kreditpunkten angerechnet werden. Das Brevet muss zum Zeitpunkt der Diplomierung an der PH FHNW gültig sein!
- b) **J+S Leiter Schulsport Jugendsport:** Der Kurs kann während des Bachelorstudiums am DSBG in Form einer Blockwoche (Magglinger Hochschulwoche J+S Leiter Schulsport Jugendsport) besucht werden. Studierende können die 2 KP im Rahmen des Sommer Camps im Modul Outdoor anrechnen lassen (ab FS18).  
Studierende, welche den Kurs noch nicht während des Studiums am DSBG besucht haben, können diesen an der PH FHNW ebenfalls in Form einer Blockwoche nachholen (ohne Anrechnung von ECTS).
- c) **J+S Leiter Ski, Snowboard oder Lagersport/Trekking (erworben im Rahmen des DSBG Winter Camps «Bewegte Naturerlebnisse im Winter»):** Studierende müssen eine der drei Leiteranerkennungen vorweisen. Diese können am DSBG im Rahmen eines Winter Camps erworben werden.  
Studierende, welche im Rahmen ihres Studiums am DSBG keine J+S Leiteranerkennung in einer der genannten Sportarten erworben haben, können an der PH FHNW im Rahmen des Wahlbereichs eine J+S Grundausbildung Ski oder Snowboard besuchen.

Angehende Maturitätslehrpersonen müssen den Nachweis dieser Ausbildungen mit dem Antrag auf die Diplomierung (EDK-Diplom Maturitätsschulen) an der PH FHNW im Sekretariat vorweisen. Zum Zeitpunkt der Diplomierung müssen diese Ausbildungen gültig sein.

#### **5. Empfehlungen für die Lehrbefähigung für die Sekundarstufe I «Master of Arts FHNW für die Sekundarstufe I»**

Studierende, die nach dem Bachelor Sport, Bewegung und Gesundheit – Sportwissenschaft am DSBG an die Pädagogische Hochschule FHNW in den Studiengang Sekundarstufe I (konsekutiv) wechseln, können sich an den gleichen inhaltlichen Anforderungen (sh. Punkt 1, S.2 und 3) orientieren.

Stand: 25.01.2021