



LEARNING CONTRACT

Betreuung Ausdauertraining bei psychisch erkrankten Patienten an der Klinik Sonnenhalde in Riehen

Inhalt:

Im Rahmen der Zusammenarbeit zwischen dem DSBG und der Klinik Sonnenhalde AG in Riehen unterstützt der Bereich Trainings- und Bewegungswissenschaften die Klinik in der Bewegungsförderung ihrer Patienten. Dabei betreut das DSBG ein zusätzliches Angebot für die Benutzung des Klinik-internen Fitnessraums abseits der offiziellen Therapiezeiten. Dieses freiwillige Angebot soll zu vorgegebenen Zeiten während zwei Wochentagen gewährleistet werden und den Patienten die Möglichkeit bieten, sich abseits des Therapiealltags körperlich zu betätigen.

Learning Contract: Für die Umsetzung des Bewegungsangebots an der Klinik suchen wir nach Studierenden, die Interessen haben in der Bewegungsförderung mit psychisch kranken Menschen zu arbeiten. Der LC ermöglicht direkt praktische Erfahrung im sporttherapeutischen Umfeld einer psychiatrischen Klinik zu erlangen.

Aufgaben: Trainingsbegleitung, Trainingssteuerung & -kontrolle der Ausdauertrainings bei Patienten im Fitnessraum der Klinik während zusätzlichen Öffnungszeiten. Dokumentation der Trainings, sowie Austausch mit dem Leiter Körpertherapie.

Anforderung: Sportstudierende ab dem 4. Semester, zuverlässig, kommunikativ, teamfähig, selbstständig, mit Interesse für Bewegungsförderung bei Patienten mit psychischen Erkrankungen.

Umfang: Variabler Umfang bezüglich ECTS gemäss Aufwand (bis 6 ECTS), oder alternativ finanzielle Entschädigung auf Stundenbasis.

Zeitraum: Jeweils **Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr und/oder Freitag 16.00 – 17.30 Uhr** ab sofort oder nach Absprache. Für das Zeitfenster am Mittwoch ist bereits eine DSBG-Studentin vorgesehen. Die Betreuung kann aber nach Absprache im Wechsel erfolgen.

Kontakt: Bei Interesse bitte Kurz-Bewerbung an Andrea Lang, andrea.lang@unbias.ch

