



Ausschreibung Learning Contract:

Anleitung eines aktiven Pausenprogramms in einer Schule in Basel-Stadt

- Info:** In einem Kooperationsprojekt mit dem FG Basel wurden die Wirkungen eines aktiven Pausenprogramms auf die Gehirnfunktion, Kognition und Gefässgesundheit untersucht. Teilnehmer des Programms zeigten nach 8 Wochen Verbesserungen der höheren kognitiven Funktionen und anderen gesundheitsrelevanten Parametern. Aufgrund der positiven Ergebnisse möchte die Schulleitung das Programm nun für die Zielgruppe der 12 bis 15-jährigen weiterführen.
- Aufgaben:** Die Studenten führen das aktive Pausenprogramm mit 20 bis 40 Kindern durch.
- Lernziele:** Die Studenten sollen praktische Erfahrungen in der Anleitung von Sportgruppen mit Kindern sammeln. Zudem sollen sie basierend auf dem Konzept des aktiven Pausenprogrammes lernen, Lehreinheiten entsprechend der Zielstellung zu planen und durchzuführen.
- Zeitraum:** Ab Oktober 2017; 1 bis 3 mal pro Woche von 13:00 bis 13:30 Uhr
- Umfang:** Variabel
- Kontakt:** Dr. Sebastian Ludyga, sebastian.ludyga@unibas.ch