



# Masterarbeit im Bereich Trainingswissenschaft: Projekt Sportcheck

## Hintergrund

In Zusammenarbeit mit dem Sportamt Basel-Stadt werden seit 2014 jährlich sportmotorische Messungen mit allen Kindern der 1. Primarklasse durchgeführt. Ziel ist die Gesundheitsförderung mittels Erschaffung einer empirischen Datengrundlage. Des Weiteren werden Fitness- und Übergewichtskarten erstellt, um festzustellen, in welchen Quartieren vermehrt interveniert werden muss. Aufgrund der Ergebnisse in den sportmotorischen Tests erhält jedes Kind eine individuelle Empfehlung und Einladung für die verschiedenen Gefässe des freiwilligen Schulsports.

## Praxis

Durchführung von sportmotorischen Tests bei Kindern der 1. Primarklasse (Raum Basel-Stadt):

- Shuttle Run, 20m Sprint, seitliches Hin- und Herspringen, Balancieren
- Körpergrösse und Gewicht

## Wann

**Datenerhebung: ca. Januar – ca. April 2018**

**Frühster Abgabetermin: Herbst 2018**

## Fragestellung

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Sportvereinsangehörigkeit und Fitness der Kinder der 1. Primarschulklassen in Basel-Stadt?

## Vorteile

Sie arbeiten in einer wissenschaftlichen Studie mit und erlernen innovative diagnostische Verfahren in interdisziplinärer Zusammenarbeit. Die Erkenntnisse der Arbeit werden an das Sportamt Basel-Stadt weitervermittelt und führen zu allfälligen Änderungen und Anpassungen im Kurssystem des freiwilligen Schulsports. Sie erhalten dabei einen Einblick in die Zusammenarbeit mit dem Sportamt und können Kontakte knüpfen.

**Interessierte melden sich bitte bei Katharina Endes ([katharina.endes@unibas.ch](mailto:katharina.endes@unibas.ch), 061 207 47 36)**