



Einfluss der Tageszeit auf die Ausdauerleistungsfähigkeit bei Athleten/innen

Prüfer: Prof. Dr. med. Arno-Schmidt-Trucksäss, Medizinische Fakultät, Universität Basel

Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie suchen wir Probanden mit folgenden Eigenschaften:

- Männlich /weiblich
- **Alter 18-40 Jahre**
- **sehr hohe Ausdauerleistungsfähigkeit**
- keine HerzKreislaufbeschwerden
- gute Deutschkenntnisse sind zur Beantwortung von Fragebögen notwendig.

Ziel der Studie: Wir wollen den Einfluss der Tageszeit auf die Ausdauerleistungsfähigkeit bei Athleten/innen untersuchen.

Ablauf und Dauer der Studie: Die Studie findet an **sieben Terminen zu sechs verschiedenen Uhrzeiten** (07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 und 21:00 Uhr) innerhalb von 9 – 10 Tagen im Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (Standort: St. Jakob Arena) der Universität Basel statt. Der erste Termin besteht aus Fragebögen, einer **ärztlichen Untersuchung** (inkl. Ruhe EKG) und einem **maximalen Belastungstest** (Dauer: 90 Minuten). Die weiteren Termine bestehen ausschliesslich aus dem maximalen Belastungstest (Dauer: 60 Minuten).

Nutzen für Sie: Sie haben keinen medizinischen Nutzen durch die Studie, Sie erhalten aber die Ergebnisse der Belastungstests. Mit diesen Ergebnissen können wir individuelle Trainingsbereiche für Sie bestimmen, wodurch Sie effektiver trainieren können. Alle in dieser Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt.

Zeitraum der Studie: **bis August 2017**

Die zuständige Kantonale Ethikkommission (Ethikkommission Nordwest- und Zentralschweiz) hat die Studie geprüft und bewilligt.

Falls Sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit uns auf: Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel. E-Mail: epoch@unibas.ch

Für die Teilnahme an allen Terminen dieser Studie erhalten Sie keine Aufwandsentschädigung.

