



## Einfluss der Tageszeit auf die Maximalkraft bei Athleten

**Prüfer:** Prof. Dr. med. Arno-Schmidt-Trucksäss, Medizinische Fakultät, Universität Basel

**Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie suchen wir Probanden mit folgenden Eigenschaften:**

- Männlich
- Alter 18-30 Jahre
- mindestens 3 x pro Woche Training seit mindestens 6 Monaten (egal ob Kraft- oder Ausdauertraining)
- gute Deutschkenntnisse sind zur Beantwortung von Fragebögen notwendig.

**Ziel der Studie:** Wir wollen den Einfluss der Tageszeit auf die Maximalkraft bei Athleten untersuchen.

**Ablauf und Dauer der Studie:** Die Studie findet an acht Terminen zu sechs verschiedenen Uhrzeiten (07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 und 21:00 Uhr) innerhalb von 16 – 20 Tagen im Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (Standort: St. Jakob Arena) der Universität Basel statt. Jeder Termin besteht aus einer 10 minütigen Erwärmungsphase, einem Gleichgewichtstest, diversen Maximalkrafttests (Beine, Arme, Oberkörper) und einem Sprungkrafttest. Dauer: 60 Minuten. Am ersten Termin werden zudem noch Fragebögen beantwortet.

**Nutzen für Sie:** Sie haben keinen medizinischen Nutzen durch die Studie, Sie erhalten aber die Ergebnisse der Krafttests. Alle in dieser Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt.

**Zeitraum der Studie:** bis August 2017

Die zuständige Kantonale Ethikkommission (Ethikkommission Nordwest- und Zentralschweiz) hat die Studie geprüft und bewilligt.

Falls Sie an einer Studienteilnahme *interessiert* sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit uns auf: Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel. E-Mail: [space@unibas.ch](mailto:space@unibas.ch)

Für die Teilnahme an allen Terminen dieser Studie erhalten Sie keine Aufwandsentschädigung.

