



Nordic Walking-Kursleiter/in im Stundenlohn

Im sportmedizinischen Ambulatorium werden zahlreiche adipöse Patienten untersucht, für die geeignete Sportarten begrenzter sind als bei Normalgewichtigen. Nordic Walking – Gehen auf die nordische Art – gilt als eine der gesündesten Sportarten und ist, richtig betrieben, ein Ganzkörpertraining und für unser Klientel sehr effektiv und gelenkschonend.

Die KursteilnehmerInnen erhalten 1x pro Woche die Möglichkeit, zusammen mit Gleichgesinnten und in einem abwechslungsreichen Programm unter fachkundiger Leitung das Gebiet der Grün80 zu «bewalken». Ziel des Kurses ist es, zu einem aktiveren Lebensstil beizutragen, Spass an der Bewegung zu vermitteln und die Fitness des Herz-Kreislauf-Systems sowie die Koordination zu verbessern.

Der Herbstkurs 2022 würde ab September oder nach Vereinbarung starten (je nach Verfügbarkeit der LeiterInnen).

Für die Durchführung des NW-Kurses suchen wir eine/n Sportstudenten/in.

Zeitraum: Mittwochs, 18.00-19.00 Uhr (Tag und Zeit verhandelbar)

Stundenlohn: ohne Abschluss: CHF 25.43
mit Abschluss (BA od. MA): CHF 28.16

Einführung: wird organisiert

Kontaktperson: Martina Eichler, Sekretariat Bereich Sport- und Bewegungsmedizin
m.eichler@unibas.ch, Tel: +41 (0)61 207 47 41

Interessierte melden sich bitte mit einem **kurzen Schreiben/Mail inkl. Lebenslauf.**

Weitere Infos auf der DSBG-Homepage
<https://dsbg.unibas.ch/de/ambulatorium/kurse/>

