

## Preisliste Untersuchungen Sport- und Bewegungsmedizin

Angebot			
Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen	Preis CHF	Dauer	Zweck bzw. Bedeutung für die Gesundheit
<b>kleine Untersuchung</b>	<b>160</b>	<b>45 min</b>	<b>gesunde Personen bis einschliesslich 34 Jahren ohne bekannte Risikofaktoren oder Vorerkrankungen</b>
Anamnese und körperliche Untersuchung			Einschätzung der gesundheitlichen Eignung für sportliche Aktivitäten
Ruhe-EKG und Ruhe-Blutdruck			Erfassung der Herzgesundheit im Ruhezustand, um Eignung für Training/Belastung zu bewerten
<i>optional: Körperkompositionsanalyse (Inbody 720)</i>	+ 50		Bestimmung der Skelettmuskulatur und Körperfettmasse
<i>optional: Blutparameter (Preis abhängig von Parameter)</i>			Bestimmung relevanter Blutwerte für weiterführende Risikoeinschätzung
<b>Sportmedizinische Untersuchung (gültig für 1 Jahr)</b>	<b>490</b>	<b>120 min</b>	<b>Grunduntersuchung zur sportlichen Eignung und Bewertung der Ausdauerleistungsfähigkeit (für jedes Alter)</b>
Anamnese und körperliche Untersuchung			Einschätzung der gesundheitlichen Eignung für sportliche Aktivitäten
Vitalparameter & Anthropometrie			Basiswerte für sportmedizinische Beratung und Trainingsoptimierung
Ruhe-EKG und Ruhe-Blutdruck			Erfassung der Herzgesundheit im Ruhezustand, um Eignung für Training/Belastung zu bewerten
Lungenfunktionsmessung			Bewertung der Lungenfunktion hinsichtlich Volumen und Fluss
Spiroergometrie auf dem Fahrradergometer inkl. Belastungs-EKG, Schwellenbestimmung und VO <sub>2</sub> max-Messung			Ermittlung der Ausdauerleistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Herz-Kreislaufsystems unter Belastung
Bestimmung der Trainingszonen			Ermittlung individueller Herzfrequenzbereiche für gezieltes Training
<i>optional: Nach Pause am selben Tag oder innerhalb der nächsten 3 Monate: Laktatstufentest auf dem Laufband</i>	+ 155	+ 90 min	Messung der Laktatwerte in verschiedenen Belastungsstufen zur Bestimmung der aeroben und anaeroben Schwelle. Nur empfohlen für Sportler mit erhöhter körperlicher Belastung oder spezifischen Trainingszielen (z.B. Marathon)
<i>optional: Umfangreiche Trainingsempfehlung</i>	+ 100	+ 30 min	Detaillierte, individuell angepasste Trainingsplanung basierend auf diagnostischen Ergebnissen
<i>optional: Transthorakale Echokardiographie</i>	+ 400	+ 30 min	Ultraschalluntersuchung des Herzens zur Bewertung der Herzstruktur und -funktion

>>> Weitere Positionen aus dem Angebot können nach Bedarf in Absprache dazugewählt werden.

>>> Gegebenenfalls zahlt Ihre Zusatzversicherung einen Beitrag zur Vorsorgeuntersuchung.

Angebot			
Einzelleistungen	Preis CHF	Dauer	Zweck bzw. Bedeutung für die Gesundheit
<b>Sportmedizin und allgemeine innere Medizin</b>			<b>ggf. inkl. Konsultation und Untersuchung durch Facharzt</b>
Detaillierte Körperkompositionsanalyse (Inbody 720)	50	30 min	Analyse Fett- und fettfreier Körpermasse (Muskulatur), Erfolg von Trainingsprogrammen auf die Körperkomposition
Detaillierte Körperkompositionsanalyse (DXA Scan)	200	30 min	DXA gilt als Goldstandard der Messung der Körperkomposition
Blutdruckmessung, 24 Std.	110	30 min	Blutdruckmessung und -analyse des Blutdrucks im Tag-Nacht Rhythmus zur Langzeitbestimmung der Herzbelastung
Ruhe-Elektrokardiogramm (EKG)	60	15 min	Erkennung von Herzerkrankungen wie hypertrophe Kardiomyopathie, empfohlener Standard bei allen Sporttreibenden
Transthorakale Echokardiografie	400	45 min	Beurteilung Sportherz (Struktur und Funktion) beim Erwachsenen älter als 16 Jahre. Erkennung wesentlicher struktureller und funktioneller Störungen der Herzwand und Herzklappen
<b>Diagnostik Gefässgesundheit</b>			<b>inkl. Konsultation und Untersuchung durch Facharzt</b>
Gefässalter (Steifigkeit der Arterienwand)	120	60 min	Erfassung des biologischen Gefässalters mittels Pulswellenanalyse
Intima-Media-Dickenmessung, Plaques	120	45 min	Computergestützte Messung der regionalen Wanddicke, Erfassung von Verkalkungen
Arterielle Gefässsteifigkeit, 24 Std. (Tag-/Nachtrhythmus), mobile Messung	150	60 min	Analyse der arteriellen Pulswellengeschwindigkeit im Tag-Nacht Rhythmus zur Langzeitbestimmung der Gefässsteifigkeit
<b>Analyse Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit</b>			<b>inkl. Konsultation</b>
Ausdauer mittels 6 Minuten-Gehtest	50	30 min	Bestimmung der Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit bei chronischen Erkrankungen (Herzschwäche, Lungenerkrankung)
Körperliche Aktivität mittels Accelerometrie über 7 Tage	70	30 min	Objektive Messung des Bewegungsumfanges und der Bewegungsintensität
Kraft mittels Funktionsuntersuchung (Rumpfkraft, Sit-to-Stand Test, Balance Test, Squat Jump)	100	45 min	Sport-/ Bewegungstherapeutische Funktionsuntersuchung des Muskulo-skeletalen Systems

>>> Zu den einzelnen Positionen kommen ggf. hinzu die Kosten für die Konsultation (Gesprächszeit, max. CHF 59), die Untersuchung durch den Facharzt (klein CHF 54/umfassend CHF 90) und den Arztbericht (CHF 37-67).