

Preisliste Untersuchungen Sport- und Bewegungsmedizin

Auszüge Angebot		
Leistung	Richtpreis CHF	Zweck bzw. Bedeutung für die Gesundheit
Sportmedizin und allgemeine innere Medizin		
Detaillierte Körperkompositionsanalyse (Inbody 720)	50	Nur auf Basis der Körperzusammensetzung kann der Erfolg von Trainingsprogrammen auf Fettmasse und Muskulatur richtig bewertet werden.
Hautfaltenmessung (Harpenden Caliper)	50	Ermittlung der Körperfettmasse in % des Körpergewichts, keine Aussage zur Muskulatur möglich.
Blutdruckmessung, 24 Std.	98	Goldstandard in der Diagnostik der Hypertonie als einen wichtigen Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall.
Belastungs-EKG, Ergometrie	145	Erkennung von belastungs-induzierten Rhythmusstörungen, Herzfrequenzreserve und Erholungspuls als Prädiktoren für die Herzsterblichkeit. Empfohlener Standard bei allen Personen über 55 Jahre und bei Personen über 35 Jahre mit einem bekannten klassischen Risikofaktor.
Ruhe-Elektrokardiogramm (EKG)	31	Erkennung von Herzerkrankungen wie hypertrophe Kardiomyopathie, empfohlener Standard bei allen Sporttreibenden.
Kleine Spirometrie mit Flussvolumenkurve (kleine Lungenfunktion)	37	Screening für Lungenerkrankungen wie Asthma.
Echokardiografie, transthorakal, Beurteilung Sportharz (Struktur und Funktion) beim Erwachsenen älter als 16 Jahre	316	Erkennung wesentlicher struktureller und funktioneller Störungen der Herzwand und Herzklappen.
Ultraschalluntersuchung des Bauchraums	110	Gezielte, symptomorientierte Abklärung von Bauchbeschwerden.
Diagnostik Gefässgesundheit		
Gefässalter (Arterielle Elastizität)	120	Erfassung des biologischen Gefässalters inkl. ausführlicher Lebensstilberatung (30 min).
Intima-Media-Dickenmessung, computergestützt, Herzinfarkt-/Schlaganfallrisiko	90	Messung der Wanddicke der Halsschlagader als valider Marker der Gefässgesundheit unabhängig von Plaques.
Arterien-Check, grosse Gefässe: Gefässalter, Blutdruck aller Extremitäten, Arm-Knöchel-Index oszillometrisch)	150	Komplexe Messung der Gefässgesundheit durch Messung der Gefässelastizität, der Blutdruckdifferenz zwischen Oberarm und Knöchel und seiten- bzw. höhengetrennte Blutdruckmessung aller Extremitäten.
Arterien-Check, kleine Gefässe (Durchmesser Augenhintergrundarterien und Venen), Herzinfarkt-/Schlaganfallrisiko	250	Bestimmung der mikrovaskulären Gesundheit als valider Prädiktor für Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.
Grosser Arterien-Check (makrovaskulär: Gefässalter, Blutdruck aller Extremitäten, Augmentationsindex, Aortenwurzel, Intima-Media-Dicke computergestützt, Plaque extrakranielle Carotiden)	400	Umfassende Kombination aus mikro- und makrovaskulärer Gefässanalyse.
Arterielle Gefässsteifigkeit, 24 Std. (Tag-/Nacht rhythmus)	150	Analyse der arteriellen Gefässsteifigkeit im Tag-Nacht Rhythmus zur Langzeitbestimmung der Herzbelastung.
Analyse Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit		
a) Ausdauer		
Laktatleistungstest auf dem Veloergometer, Laufband, Ruderergometer, Handkurbelergometer (ohne Belastungs-EKG)	145	Ermittlung der Ausdauerleistung als Basis für Trainingsempfehlung und zum Monitoring des Trainingserfolgs
Laktatleistungstest auf dem Veloergometer, Laufband, Ruderergometer, Handkurbelergometer mit Belastungs-EKG	230	Ermittlung der Ausdauerleistung als Basis für Trainingsempfehlung und zum Monitoring des Trainingserfolgs unter Berücksichtigung der Herzstromkurve
VO2max-Messung auf Veloergometer, Laufband, Ruderergometer, Handkurbelergometer	155	Bestimmung der Herz-Kreislauf-Fitness als bedeutendster Risikofaktor für die Gesamtsterblichkeit, Herzinfarkt und Schlaganfall.
Spiroergometrie mit Laktatleistungstest auf Veloergometer, Laufband, Ruderergometer, Handkurbelergometer	350	Kombination aus Bestimmung des Laktatstoffwechsels im submaximalen Bereich und Ermittlung der Herz-Kreislauf-Leistungsbreite und -funktion.
Conconi-Test	100	Feld-Test zur Messung der Ausdauerleistung.

Preisliste Untersuchungen Sport- und Bewegungsmedizin

b) körperliche Aktivität		
Accelerometrie über 7 Tage	50	Aussagekräftiger objektive Messung des Bewegungsumfangs und der Bewegungsintensität als Basis und Monitoring von körperlicher Aktivität.
c) Kraft		
Sprungkrafttest oder Legpress	150	Test zur Messung der Beinkraft als wesentliche Komponente der Unabhängigkeit im Alter.
Rumpfkrafttest	90	Messung der Rumpfstabilität.
Beratungen		
Trainingsempfehlung, Plan für 12 Wochen	150	Strukturierte, personalisierte Empfehlung zur Steigerung der kardio-respiratorischen Fitness, Ökonomisierung der Herzarbeit und Steigerung der Erholungsfähigkeit.
Trainingsempfehlung, indiv. Anpassung nach Aufbauphase	150	Strukturierte, personalisierte Empfehlung zur Erhaltung der kardio-respiratorischen Fitness, Ökonomisierung der Herzarbeit und Steigerung der Erholungsfähigkeit.
Laborleistungen		
Laborleistungen (z.B. Cholesterin, Kreatinin etc) gem. Abrechnung Fremdlabor		Erfassung weniger aber wichtiger Blutmarker der Organgesundheit (Glukose, Cholesterin (HDL, LDL), Triglyzeride, Kreatinin, Ferritin, TSH, kleines Blutbild, CRP).

>>> Zu den einzelnen Positionen kommen ggf. hinzu die Kosten für die Konsultation (Gesprächszeit, max. CHF 59), die Untersuchung durch den Facharzt (klein CHF 54/umfassend CHF 90) und den Arztbericht (CHF 37-67).

vordefinierte Untersuchungspackages		Richtpreis
Gesundheitsuntersuchungen		CHF
Erstuntersuchung, bestehend aus:		515
- Ersttermin mit klinischer Untersuchung, Körperkompositionsanalyse, objektiver Aktivitätsmessung, Ruhe- und Belastungs-EKG, Ergometrie (Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit)		
- Zweitertermin mit Beratung, Empfehlungen zur Lebensstilintervention unter Berücksichtigung individueller Vorerkrankungen, Trainingsplan (Folgewoche)		
3-Monatstermin zur Fortschrittsüberprüfung mit Körperkompositionsanalyse und objektiver Aktivitätsmessung		172
6-Monatstermin zur Fortschrittsüberprüfung mit Neuermittlung Leistungsfähigkeit		393
9-Monatstermin zur Fortschrittsüberprüfung mit Körperkompositionsanalyse und objektiver Aktivitätsmessung		172
12-Monatstermin zur Fortschrittsüberprüfung mit abschliessender Ermittlung Leistungsfähigkeit		393
Sportmed Basic		
Anamnese, körperliche Untersuchung, Körperkompositionsanalyse, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, sportartspezifische Leistungsdiagnostik		375
Sportmed Premium		
Anamnese, körperliche Untersuchung, Körperkompositionsanalyse, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, sportartspezifische Leistungsdiagnostik und Trainingsplanerstellung		525
Sportmed Prevent Premium		
Anamnese, körperliche Untersuchung, Körperkompositionsanalyse, Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, sportartspezifische Leistungsdiagnostik und grosser Arteriencheck		775

>>> Weitere Positionen aus dem Angebot können nach Bedarf in Absprache dazugewählt werden.