



Trainingsleitung für Frauengruppe gesucht:

Die Fitnessgruppe der Turnerinnen St. Jakob sucht ab sofort eine/n

Fitnesstrainer/in

Wir sind 8-14 Frauen im Alter zwischen 40 und 60 Jahren und suchen dringend ab sofort eine Leitung für unser wöchentliches Training. Momentan würdest Du jeden 2. Mittwoch eine Stunde leiten und ab 16. Oktober 2019 jedes Mittwochstraining.

Unser Wunsch ist es, bei Herz-Kreislauf-Training, Aerobic, Ausdauertraining und Stretching ins Schwitzen zu kommen. Wir sind aber offen für alles und gespannt, was Du mitbringst. Gerne kannst Du an einem Training teilnehmen oder selbst eine Trainingsstunde zur Probe leiten.

Zeit: **Mittwoch, 20.00-21.00 Uhr** (ausser in den Basler Schulferien)

Ort: Turnhalle Schulhaus Gellert, Emanuel Büchel-Strasse 15,
4052 Basel

Lohn: CHF 60.- pro Lektion

Bei Interesse meldet euch bitte bei Sigrid Ayadi:

sigrid.ayadi@gmail.com, 076 526 55 07