



Ausschreibung Bachelorarbeit

Kraft-/Ausdauer-Training bei Probanden mit Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion (HIT-HF-Studie)

Hintergrund: Körperliches Training ist bei Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion (HFpEF) eine der wenigen Therapieoptionen. Da die optimale Dosis-Wirkungs-Beziehung bei körperlichem Training mit HFpEF-Patienten unbekannt ist, untersucht die HIT-HF-Studie, ob ein Intervalltraining einem moderaten Ausdauertraining überlegen ist. Um die optimale Dosis-Wirkungs-Beziehung erklären zu können, ist es wichtig, dass geplante Trainingsintensitäten auch wirklich umgesetzt, resp. eingehalten werden (*compliance*).

Aufgaben: Durchführung und Steuerung eines Kraft- und Ausdauertrainings, Auswertung der Trainingsprotokolle und -intensitäten und Vergleich mit anderen Studien.

Zeitraum: ab sofort möglich

Vorteile:

- Training findet im Neubau statt
- sofortiges Einsteigen in laufende Studie
- bereits bestehende Daten
- Probandenkontakt
- BLS-AED Kurs

Kontakt: Raphael Schoch, raphael.schoch@unibas.ch, Tel: 061 207 61 71