

Learning Contract, Bachelor- oder Masterarbeit im Forschungsprojekt 4Core

Mitarbeit an einer sportwissenschaftlichen Studie zur Körpertemperatur bei verschiedenen Trainingsformen im höheren Lebensalter

Start: ab sofort oder nach Vereinbarung | Ort: DSBG der Universität Basel

Worum geht es?

Wie stark steigt die Körperkerntemperatur bei unterschiedlichen Trainingsformen an? Und wie zuverlässig lässt sich diese Temperatur mit einem modernen, nicht-invasiven Sensor messen? Im Forschungsprojekt 4Core untersuchen wir die akuten thermoregulatorischen Reaktionen auf vier verschiedene Trainingsformen bei gesunden älteren Erwachsenen im Alter von 65 bis 80 Jahren. Dazu absolvieren die Studienteilnehmenden vier Trainingseinheiten: kontinuierliches Velofahren, Intervalltraining auf dem Velo, gerätegestütztes Krafttraining und funktionelles Zirkeltraining. Während der Einheiten erfassen wir unter anderem die Körperkerntemperatur, Herzfrequenz und das subjektive Belastungsempfinden. Zusätzlich vergleichen wir einen auf der Haut angebrachten Temperatursensor mit einer schluckbaren Kapsel zur Messung der Körperkerntemperatur. Damit möchten wir herausfinden, wie sich verschiedene Trainingsformen auf die Körpertemperatur auswirken und wie gut sich diese mit verschiedenen Messgeräten im Trainingsalltag messen lässt.

Wir bieten Dir

- Einen Learning Contract, eine Bachelor- oder Masterarbeit im Rahmen eines aktuellen Forschungsprojekts
- Praktische Einblicke in die sportwissenschaftliche Forschung und physiologische Messmethoden
- Direkten Kontakt mit älteren Studienteilnehmenden
- Erfahrung in der Durchführung und Organisation einer experimentellen Studie
- Mitarbeit in einem Forschungsteam mit der Möglichkeit, eigene wissenschaftliche Fragestellungen zu bearbeiten

Deine möglichen Aufgaben

- Bei der Vorbereitung und Durchführung von Studienvisiten mithelfen
- Studienteilnehmende während der verschiedenen Trainingseinheiten betreuen
- Physiologische Messungen durchführen und überwachen (z. B. Körpertemperatur, Herzfrequenz und Blutdruck)
- Bei der Vorbereitung und Bedienung der Messgeräte mitarbeiten
- Die erhobenen Daten dokumentieren, aufbereiten und auf ihre Qualität überprüfen
- Das Forschungsteam bei organisatorischen und wissenschaftlichen Aufgaben unterstützen
- Bei einer Bachelor- oder Masterarbeit eine eigene Fragestellung innerhalb des Projekts bearbeiten

Dein Profil

- Studium der Sportwissenschaft, Bewegungswissenschaft, Gesundheitswissenschaft oder eines verwandten Fachbereichs
- Interesse an Trainingsphysiologie, Thermoregulation und wissenschaftlicher Forschung
- Freude am direkten Kontakt mit älteren Menschen
- Zuverlässige, sorgfältige und selbstständige Arbeitsweise
- Gute Kommunikationsfähigkeiten und Teamfähigkeit
- Zeitliche Flexibilität für die Durchführung von Studienvisiten (speziell in der Zeit von 01.2027-06.2027)

Interesse?

Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme mit einer kurzen Beschreibung deiner Motivation, deines Studiengangs und deiner zeitlichen Verfügbarkeit.

Kontakt: Martin Keller | E-Mail: martin.keller@unibas.ch

Beginn und zeitlicher Umfang: Nach Vereinbarung