

Masterarbeit

Generationen in Bewegung: Generationenübergreifende Bewegungs- und Gesundheitsförderung

- Hintergrund:** Das DSBG führt in Kooperation mit der Stiftung Hopp-la eine Interventionsstudie durch, welche die Effekte von intergenerativem Training im Vergleich zu altersspezifischem Training untersucht. Durch das Zusammenbringen der Generationen sollen gesundheitsrelevante psycho-soziale sowie physische Parameter verbessert werden.
- Ziel:** Beurteilung des zusätzlichen Nutzens intergenerativen Trainings im Vergleich zu altersspezifischem Training auf ausgewählte Parameter der psychischen und physischen Gesundheit.
- Thema/ Aufgabe:** Das Erstellen von volumen- und intensitätsäquivalenten Trainingspläne für die Trainingsintervention, basierend auf aktuellem wissenschaftlichem Stand.
- Beginn:** Ab sofort. Erstellen des Trainingsplans im FS 2018, Interventionsbeginn August 2018.
Mögliche zukünftige Zusammenarbeit / Anstellungsmöglichkeiten offen.
2 Masterarbeiten
- Kontakt:** Alice Minghetti; alice.minghetti@unibas.ch
Motivationsschreiben, Curriculum Vitae

