



Ausschreibung Masterarbeit

Mitarbeit bei der HIT-HF-Studie mit Schwerpunkt Interventionstraining und Spiroergometrien

Hintergrund: Körperliches Training ist bei Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion (HFpEF) eine der wenigen Therapieoptionen. Da die optimale Dosis-Wirkungs-Beziehung bei körperlichem Training mit HFpEF-Patienten unbekannt ist, untersucht die HIT-HF-Studie, ob ein Intervalltraining (kombiniert mit Krafttraining) einem moderaten Ausdauertraining (kombiniert mit Krafttraining) überlegen ist.

Ablauf: Zuerst soll das Kraft- und Ausdauertraining mit den Probanden der HIT-HF-Studie eigenständig durchgeführt werden. Danach erfolgt eine Einarbeitung in diverse Messmethoden, die dann im Rahmen der Pre- und Post-Messungen angewendet werden.

Aufgaben: Durchführung und Steuerung eines Kraft- und Ausdauertrainings, In-Body, Ruhe- und Belastungs-EKG, Spiroergometrien, Messung des Herzzeitvolumens und periphere Muskelperfusion, diverse Kraftmessungen und CO-Rückatmung.

Zeitraum: ab sofort möglich

Vorteile:

- Messungen finden im Neubau statt
- sofortiges Einsteigen in laufende Studie
- Probandenkontakt
- BLS-AED Kurs
- Zeugnis für z.B. zukünftige Jobs im Rehabilitationsbereich oder Leistungsdiagnostik

Kontakt: Raphael Schoch, raphael.schoch@unibas.ch, Tel: 061 207 61 71