

# **Systematic Review: Randomized and Non-randomized Exercise Interventions in Children with Obesity**

## **Hintergrund:**

Kinder mit Adipositas haben ein erhöhtes Risiko für kardiometabolische Erkrankungen und langfristige gesundheitliche Einschränkungen. Körperliche Aktivität und gezielte Bewegungsinterventionen gelten als zentrale Massnahmen zur Prävention und Behandlung, jedoch ist die Evidenzlage hinsichtlich der Effektivität unterschiedlicher Trainingsformen uneinheitlich. Die Erstellung dieses Systematic Reviews soll einen Überblick über die momentane Evidenzlage schaffen.

## **Aufgaben:**

Erstellen einer systematischen Übersichtsarbeit im Rahmen einer Masterarbeit oder Doktorarbeit (Dr. med.)

## **Voraussetzungen:**

- Sehr gute Englischkenntnisse
- Sehr gewissenhafte Arbeitsweise

## **Vorteile:**

- Option die Ergebnisse zu publizieren
- Arbeit grösstenteils remote

## **Beginn:**

Sofort oder nach Absprache

## **Kontakt:**

[christoph.hauser@unibas.ch](mailto:christoph.hauser@unibas.ch) oder [vera.bissig@unibas.ch](mailto:vera.bissig@unibas.ch)

Abteilung Präventive Sportmedizin & Systemphysiologie  
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)  
Universität Basel