Masterarbeiten und Forschungspraktika in der PEPC-Studie: Exergaming, Bewegung und Depression



Hintergrund und Projektbeschreibung

Depressionen zählen weltweit zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Trotz ihrer hohen Verbreitung ist noch nicht vollständig verstanden, wie psychologische und physiologische Prozesse zusammenwirken, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung depressiver Symptome beitragen. Im Rahmen der PEPC-Studie untersuchen wir, ob ein Exergaming-basiertes Trainingsprogramm für stationär behandelte Patientinnen mit Depressionen positive Effekte auf die körperliche Fitness, die Depressionsschwere und das langfristige Aktivitätsverhalten hat.

Die Mitarbeit an der Studie bietet die Möglichkeit, aktiv an einem klinisch relevanten, interdisziplinären Forschungsprojekt mitzuwirken und Einblicke in die angewandte Forschung an der Schnittstelle von Bewegungswissenschaft, Psychologie und Medizin zu gewinnen.

Was wir bieten

- Möglichkeit zur Durchführung einer Masterarbeit in einem laufenden klinischen Forschungsprojekt
- Mitarbeit an einer praxisnahen und wissenschaftlich relevanten Studie
- Direkter Kontakt mit Studienteilnehmenden mit einer depressiven Erkrankung
- Persönliche und fachliche Betreuung bei der Entwicklung und Bearbeitung der Masterarbeit

Deine Aufgaben

Im Rahmen deiner Masterarbeit wirst du je nach Aufgabenbereich:

- Trainingseinheiten mit den Studienteilnehmenden durchführen und begleiten
- verschiedene psychologische, körperliche und physiologische Daten erheben und dokumentieren
- bei Interesse und im Rahmen der Masterarbeit statistische Analysen durchführen

Dein Profil

Du studierst am Department für Sport, Bewegung und Gesundheit und …

- interessierst dich für die Zusammenhänge zwischen Bewegung, psychischer Gesundheit und Depression
- hast Freude am direkten Kontakt mit Studienteilnehmenden
- verfügst über gute Kommunikationsfähigkeiten und ein offenes, wertschätzendes Auftreten
- bist offen für die Arbeit mit Menschen mit einer depressiven Erkrankung
- arbeitest zuverlässig, sorgfältig und selbstständig

Rahmenbedingungen

Start: ab sofort oder nach Vereinbarung

Masterarbeit: individuelle Fragestellung und Betreuung innerhalb der PEPC-Studie

Ich freue mich auf deine kurze Bewerbung an Zoe Holland-Cunz (zoe.holland-cunz@unibas.ch)