

Zentrum für
Stressfolgeerkrankungen
GANZHEITLICH ENGAGIERT



Die im 2010 eröffnete Clinica Holistica Engiadina SA ist eine auf die Behandlung von Stressfolgeerkrankungen spezialisierte Fachklinik mit Schwerpunkt Psychotherapie. Ein interdisziplinäres Team von rund 100 Mitarbeitenden bietet individuell abgestimmte Behandlungen für Patient/innen mit Stressfolgeerkrankungen (Burnout, Depressionen, Angststörungen, psychosomatische Störungen und Belastungsstörungen) im stationären Rahmen an. Das spezialisierte multimodale und auf Ganzheitlichkeit ausgerichtete Behandlungsangebot ist in seiner Vielfalt der Disziplinen einzigartig. Die Klinik befindet sich im landschaftlich attraktiven Unterengadin, nahe der österreichischen und italienischen Grenze.

2022 startete in der Clinica Holistica Engiadina das Forschungsprojekt HARMODI, das von der Universität Basel betreut wird. HARMODI steht für **H**eartrate **V**ariability, **P**hysical Activity and **E**xhaustion in the **T**reatment of **S**tress-**R**elated **D**isorders. Für die Behandlung von Stressfolgeerkrankungen ist es wichtig zu wissen, wie stark erschöpft Betroffene sind und welche Veränderungen während der stationären Therapie auftreten. Hierfür kann die Herzratenvariabilität hilfreich sein. Die Herzratenvariabilität zeigt, wie flexibel der Körper auf Stress reagieren kann. Menschen mit Stressfolge-Erkrankungen haben häufig eine eingeschränkte Herzratenvariabilität. Durch unser Forschungsprojekt HARMODI möchten wir untersuchen, wie genau die Herzratenvariabilität mit den Symptomen der Stressfolgeerkrankungen zusammenhängen. Ausserdem möchten wir erforschen, welche Rolle die Bewegung bei der Therapie von Stressfolgeerkrankungen spielt.

Sind Sie Studierende/r der Bewegungs- und Sportwissenschaften?

Ab August 2023 für 6-12 Wochen (oder nach Vereinbarung) vor Ort in der Clinica Holistica Engiadina in Susch, Graubünden, haben wir eine sehr interessante Stelle für Master- oder Bachelorarbeiten im Rahmen des Forschungsprojektes HARMODI zu vergeben.

Studierende der Bewegungs- und Sportwissenschaften / Master- oder Bachelorarbeiten

Ihre Aufgaben

- Mitarbeit bei der Messung von Herzratenvariabilität-, Blutdruck und Pulswellengeschwindigkeit
- Mithilfe bei der Durchführung von Gleichgewicht, Kraft und Ausdauerstestungen
- Dokumentation in der Datensoftware REDCap
- Administrative Aufgaben im Bereich des Forschungsprojektes
- Optional: Mithilfe und Hospitation in der Sporttherapie mit Laktatstufentest-Diagnostik, medizinische Trainingstherapie, therapeutisches Boxen, Klettern, Escrima, Qi Gong, Nordic Walking, Entspannungstherapie, Kältekammer und vieles mehr

Unser Angebot

- Einblicke in zwei Tätigkeitsfelder: Forschung und Sporttherapie in einer psychiatrischen Klinik
- Themen und Daten zur Anfertigung einer Abschlussarbeit (Bachelor oder Master) oder Vergütung von 1-4 ECTS (nach Absprache) – Learning Contract
- Umfangreiche Einarbeitung in das laufende Forschungsprojekt und in die Sporttherapie
- Erfahrung sammeln mit diversen Messmethoden aus der Sportmedizin, psychologischen Fragebögen und einer Forschungsapp
- Teilnahme an interdisziplinären Teamsitzungen und Fortbildungen
- Übernachtungs- und/oder vorübergehende Wohnmöglichkeiten in der Klinik vorhanden

Bei aufkommenden Fragen steht Ihnen Frau Wiebke Turner (Doktorandin an der Clinica Holistica Engiadina) gerne zur Verfügung (Tel.: +41 81 300 26 75, wiebke.turner@clinica-holistica.ch).

Ihren Lebenslauf mit kurzer Erläuterung der Motivation senden Sie per E-Mail an Wiebke Turner.