

Educating  
Talents  
since 1460.

Universität Basel  
Departement für Sport, Bewegung  
und Gesundheit (DSBG)  
Birsstrasse 320 B  
CH-4052 Basel

[www.dsbg.unibas.ch](http://www.dsbg.unibas.ch)



# Bewegungsförderung im Alter



ADVANCED STUDIES

## Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

## Zielgruppe der Weiterbildung:

- Multiplikatoren, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung bei älteren Menschen anbieten

## Mindestanforderung:

- esa-Experten-Status oder äquivalente Ausbildung

## Daten:

- Fr & Sa, 23./24.08. und 13./14.09.2019, 09.00-17.00 h

## Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen

## Mehr Infos und Anmeldung:

trainingswissenschaft-dsgb@unibas.ch



Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Weitere Partnerorganisationen:

