



Universität
Basel

Department für Sport,
Bewegung und Gesundheit



Bewegungsförderung im Alter

Educating
Talents
since 1460.

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung
und Gesundheit (DSBG)
Birsstrasse 320 B
CH-4052 Basel

www.dsbg.unibas.ch

ADVANCED STUDIES

Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

Zielgruppe der Weiterbildung:

- Multiplikatoren, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung bei älteren Menschen anbieten

Mindestanforderung:

- esa-Experten-Status oder äquivalente Ausbildung

Daten:

- Fr & Sa, 23./24.08. und 13./14.09.2019, 09.00-17.00 h

Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen

Mehr Infos und Anmeldung:

trainingswissenschaft-dsgeb@unibas.ch

Im Auftrag von:



Weitere Partnerorganisationen:

