

Educating
Talents
since 1460.

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung
und Gesundheit (DSBG)
Birsstrasse 320 B
CH-4052 Basel

www.dsbg.unibas.ch



Zertifikatsausbildung Bewegungsförderung im Alter



ADVANCED STUDIES

Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

Zielgruppe der Weiterbildung:

- Fachpersonen, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung für älteren Menschen anbieten

Mindestanforderung:

- esa-Leiter/-innen mit mind. fünf Fortbildungstagen im esa-System oder Äquivalenz

Daten:

- Fr & Sa, 27./28. August 2021, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Fr & Sa, 17./18. September 2021, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Di, 19. Oktober 2021, 18.00 - 20.00 Uhr, Prüfung, Kursort: Basel

Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen
- CHF 400.- inkl. Kursunterlagen für esa-zertifizierte Personen und Mitarbeitende von Pro Senectute (Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!)
- Mit dieser Weiterbildung wird Ihre esa-Anerkennung um 2 Jahre verlängert

Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weitere Partnerorganisationen:



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



B
G B Schweiz

Weiterer Umsetzungspartner: Fimex Distribution AG Lyss

Mehr Infos und Anmeldung:

trainingswissenschaft-dsbg@unibas.ch

Anmeldefrist: 30.06.2021

