

Educating  
Talents  
since 1460.

Universität Basel  
Departement für Sport, Bewegung  
und Gesundheit (DSBG)  
Birsstrasse 320 B  
CH-4052 Basel

[www.dsbg.unibas.ch](http://www.dsbg.unibas.ch)



Universität  
Basel

Department für Sport,  
Bewegung und Gesundheit



# Zertifikatsausbildung Bewegungsförderung im Alter



ADVANCED STUDIES

### Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

### Zielgruppe der Weiterbildung:

- Fachpersonen, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung für älteren Menschen anbieten

### Mindestanforderung:

- esa-Leiter/-innen mit mind. fünf Fortbildungstagen im esa-System oder Äquivalenz

### Daten:

- Fr & Sa, 27./28. August 2021, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Fr & Sa, 17./18. September 2021, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Di, 19. Oktober 2021, 18.00 - 20.00 Uhr, Prüfung, Kursort: Basel

### Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen
- CHF 400.- inkl. Kursunterlagen für esa-zertifizierte Personen und Mitarbeitende von Pro Senectute (Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!)
- Mit dieser Weiterbildung wird Ihre esa-Anerkennung um 2 Jahre verlängert

### Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

### Weitere Partnerorganisationen:



erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband  
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé  
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



**B**

**G**

**B**

**Schweiz**

Weiterer Umsetzungspartner: Fimex Distribution AG Lyss

### Mehr Infos und Anmeldung:

[trainingswissenschaft-dsbg@unibas.ch](mailto:trainingswissenschaft-dsbg@unibas.ch)

Anmeldefrist: 30.06.2021

