



Studienteilnehmende gesucht!

Zur Durchführung einer Studie suchen wir
Männer und Frauen zwischen **40 und 70 Jahren**.

Ziel der Studie:

Untersuchung des Einflusses von Bluthochdruck und körperlicher Aktivität auf die Gesundheit der Blutgefäße (HyperVasc Studie)

Ihr Nutzen:

- kostenloser und hochwertiger **Gesundheitscheck**
- professioneller Leistungstest mit **individueller Bewegungsempfehlung**

Teilnahmevoraussetzungen:

- Bluthochdruck (medikamentös eingestellt oder $\geq 90/140$ mmHg) oder keine Vorerkrankungen und ein normaler Blutdruck ($\leq 85/130$ mmHg)
- Nichtraucher*in
- Keine Augenerkrankung

Ihr Aufwand:

- 1 Termin zur Überprüfung der Blutdruckes im Tagesverlauf
- 1 Termin für die Gesundheitsuntersuchung und die Leistungsdiagnostik
- Für Patienten mit Bluthochdruck:
 - 8 wöchiges professionell geleitetes Geh-/Lauftraining (3x Woche) oder fundierte Bewegungsempfehlungen mit Kontrolluntersuchung

Weitere Infos:

Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Im Rahmen der Studie müssen keine Medikamente eingenommen werden. Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Dr.sc.med. Lukas Streese, **Tel.** 0041 61 207 4751, **E-Mail:** hypervasc@unibas.ch
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Herrn Lukas Streese **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten **unverzüglich gelöscht**.

Studienbeschrieb und weitere Informationen



Anfrage zur Teilnahme an medizinischer Forschung:

Wirkung von Bluthochdruck und körperlicher Aktivität auf das Gefässsystem (HyperVasc)

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr

Wir fragen an, ob Sie bereit wären, an unserem Forschungsvorhaben mitzuwirken.

Ihre Teilnahme ist freiwillig. Alle Daten, die in diesem Forschungsprojekt erhoben werden, unterliegen strengen Datenschutzvorschriften.

Das Forschungsvorhaben wird vom Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel unter der Leitung von Herrn Dr. Lukas Streese durchgeführt. Alle Teilnehmenden werden bei Interesse am Ende des Forschungsprojektes über die Ergebnisse informiert.

In einem Gespräch erklären wir Ihnen die wichtigsten Punkte und beantworten Ihre Fragen. Damit Sie sich bereits jetzt ein Bild machen können, hier das Wichtigste vorweg.

Warum führen wir dieses Forschungsvorhaben durch?

- Bluthochdruck ist ein weit verbreiteter Risikofaktor, der langfristig ernsthafte Herz-Kreislauf Ereignisse hervorrufen kann.
- In unserem Forschungsvorhaben wollen wir den Einfluss von Bluthochdruck auf das Gefässsystem untersuchen und herausfinden, ob Bewegungstherapie ein adäquates Mittel ist, um Gefässschäden zu reduzieren.

Was muss ich bei einer Teilnahme tun? – Was geschieht mit mir bei einer Teilnahme?

- Form der Teilnahme: Wenn Sie sich entscheiden mitzumachen, laden wir Sie zu zwei Terminen ein, um Sie ärztlich zu untersuchen. Dazu gehört eine ärztliche Befragung zu etwaigen Vorerkrankungen, eine 24h Blutdruckmessung, eine Blutentnahme, die Abgabe einer Urinprobe, eine Messung Ihrer Körperzusammensetzung, eine Erhebung Ihrer körperlichen Aktivität und Ihrer Fitness, sowie nicht-invasive (ohne Eingriffe in Ihren Körper) Untersuchungen Ihrer Gefässgesundheit.
- Ablauf der Teilnahme: Beim ersten Termin, der ca. eine Stunde dauern wird, werden wir Ihnen ein Blutdruckmessgerät mitgeben. Dieses Gerät misst Ihren Blutdruck im 24h Verlauf. Auf Basis dieser Untersuchung können wir final entscheiden, ob wir Sie in unsere Studie aufnehmen können. Bei Aufnahme laden wir Sie zeitnah zu einem zweiten Untersuchungstermin ein, der ca. 2-3 Stunden dauern wird. Bei Ausschluss ist eine weitere Teilnahme leider nicht möglich.
- Besonderheit für Bluthochdruckpatienten: Personen mit einem diagnostizierten Bluthochdruck bekommen nach der zweiten Untersuchung ein begleitetes achtwöchiges Ausdauertrainingsprogramm oder Bewegungsempfehlungen

basierend auf aktuellen Leitlinien. Anschliessend laden wir Sie erneut ein, um die Eingangsuntersuchungen zu wiederholen.

Welcher Nutzen und welches Risiko sind damit verbunden?

Nutzen

- Sie bekommen eine direkte ausführliche Rückmeldung zu unseren Gesundheitsuntersuchungen (24h Blutdruck, Gefässgesundheit, Belastungs-EKG und Leistungstest, sowie Körperzusammensetzung).
- Zudem bekommen Sie von uns individuelle Bewegungs- und Trainingsempfehlungen basierend auf der Leistungsdiagnostik.
- Blut und Urinproben werden erst am Ende der Gesamtstudie untersucht. Diese Daten können wir Ihnen erst mit einiger Verzögerung mitteilen.
- Durch diese Studie kann die Diagnostik von Gefässerkrankungen, zum Wohle künftiger Patientinnen und Patienten, verbessert werden.
- Bluthochdruckpatienten bekommen ein professionell betreutes achtwöchiges Trainingsprogramm oder weitergehende Bewegungsempfehlungen, basierend auf aktuellen Richtlinien.

Risiko und Belastung

- Die kleinen Blutgefässe werden anhand von Fotos und Videos vom Augenhintergrund untersucht. Dazu werden wir ein Auge weitertropfen. Die Gabe von Augentropfen kann zu vorübergehendem „Brennen“ führen und in seltenen Fällen Kopfschmerzen verursachen. Nach der Augenuntersuchung sollten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit vier Stunden nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen.

Falls Sie weiterhin Interesse an einer Teilnahme haben, laden wir Sie gerne zu einem ersten telefonischen Gespräch ein. Bitte kontaktieren Sie dafür Herrn Dr. Lukas Streese direkt per Telefon oder bitten um einen Rückruf per Mail.

Dr. sc. med. Lukas Streese,
Postdoc am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Büro: St. Jakob-Arena Süd (Raum 091B) | Mittlere Allee 18 | CH-4052 Basel
Postanschrift: Birsstr. 320B | 4052 Basel | Schweiz
Tel: +41 61 207 47 51 | E-mail: hypervasc@unibas.ch