

Universität Basel
**Departement für Sport,
Bewegung und Gesundheit**
St. Jakob-Turm
Birsstrasse 320B
CH-4052 Basel

Tel. +41 (0)61 207 47 57
sekretariat-dsbg@unibas.ch
www.dsbg.unibas.ch



Studienfachberatung
Tel. +41 (0)61 207 47 65
studium-dsbg@unibas.ch

Zentrales Studiensekretariat
Universität Basel
Petersplatz 1
Postfach
CH-4001 Basel

Tel. +41 (0)61 207 30 23
www.unibas.ch/de/Studiensekretariat

 **Universität
Basel**
Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Herzlich willkommen am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)

Das DSBG bietet gemäss Bologna-System
Studienmöglichkeiten im Bachelor, Master und
Doktorat an.

Fakten über das DSBG

- Ältestes «Institut für Sport» der Schweiz
- Rund 550 Studierende und 70 Mitarbeitende
- Teil der Medizinischen Fakultät
- Regelmässig unter den 100 besten sportwissen-
schaftlichen Hochschulen weltweit

Lehr- und Forschungsbereiche

- Sport- und Bewegungsmedizin
- Sportwissenschaft
- Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Universitäts-, Sport- und Kulturstadt Basel

Die Metropole im Dreiländereck zählt zu den
dynamischsten Regionen der Schweiz. Sie besitzt
eine international anerkannte Universität und
besticht durch eine hohe Lebensqualität sowie viel-
fältige kulturelle, gastronomische und sportliche
Angebote.



Quelle: Kanton Basel-Stadt



Forschungsschwerpunkte

Die Forschungsschwerpunkte am DSBG behandeln
das Thema «Körperliche Aktivität und Gesund-
heit im Lebensverlauf». Von besonderer Bedeutung
sind dabei Aspekte der Gesundheitsförderung
sowie der Prävention und Rehabilitation durch Sport
und Bewegung. Folgende drei Forschungsbereiche
arbeiten interdisziplinär zusammen.

Sport- und Bewegungsmedizin

Sie beschäftigt sich mit der Diagnostik, Prävention
und Therapie von chronischen Erkrankungen
mit dem Fokus auf die Auswirkungen von Bewegung
auf den Organismus.

- Präventive Sportmedizin & Systemphysiologie
- Rehabilitative & Regenerative Sportmedizin

Sportwissenschaft

Im Zentrum steht das Thema «Körperliche Aktivi-
tät und psycho-soziale Gesundheit» in allgemeinen,
klinischen und bildungsbezogenen Settings.

- Sport- und Gesundheitspädagogik
- Sport und psycho-soziale Gesundheit

Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Der Forschungsschwerpunkt liegt auf der Entwick-
lung, Durchführung, Evaluation und Implemen-
tierung von Bewegungsinterventionen im Lebens-
verlauf (Kinder, Erwachsene, Senioren) und in
klinischen Populationen.

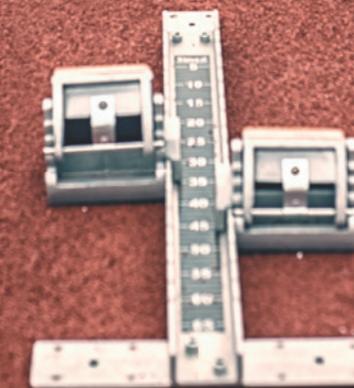


**Universität
Basel**

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit



Bachelor of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



Bachelor of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



Studium: Gliederung und Aufbau

Das Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit bietet zwei Bachelor-Studienrichtungen an:

- **Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP)**
Medizinisch-trainingswissenschaftlicher Studiengang
- **Sportwissenschaft (105 KP + Zweitfach 75 KP)**
Pädagogisch-sozialwissenschaftliches Studienfach in Kombination mit einem ausserfakultären Studienfach

Das Bachelorstudium ist modular aufgebaut. Die Regelstudienzeit umfasst sechs Semester. In den ersten zwei Semestern absolvieren die Studierenden Grundlagenmodule, ab dem dritten Semester können sie das Studium mit der Wahl von Vertiefungsmodulen sowie dem Profilmodul individuell ausrichten. Zusätzlich ergänzt wird das Studium durch den Wahlbereich.

6. Semester

5. Semester

4. Semester

3. Semester

2. Semester

1. Semester

Vertiefungsmodule

Studiengang 74 KP
Studienfach 24 KP

Profilmodul

inkl. Bachelorarbeit
Studiengang 24 KP
Studienfach 13 KP

Wahlbereich

Studiengang 20 KP
Studienfach 6 KP

Grundlagenmodule

Studiengang 62 KP
Studienfach 62 KP

Grundlagenmodule

- Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit
- Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens
- Grundlagen der Forschungsmethoden
- Anatomische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen
- Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen
- Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen
- Grundlagen Einzelsportarten
- Grundlagen Sportspiele

Vertiefungsmodule

- Prävention und Lebensstil
- Sport- und Bewegungsphysiologie
- Sportmedizinische Messmethoden
- Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung
- Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung
- Mediendidaktik und Medienpraxis
- Bewegungswissenschaft und Biomechanik
- Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik
- Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft
- Koordinative Fähigkeiten
- Vertiefung Einzelsportarten
- Vertiefung Sportspiele
- Outdoorsport
- Fitness- und Wellnessport
- Gesundheitssport

Profilmodul

Die Studierenden erarbeiten im Rahmen des Profilmoduls ein Projekt und verfassen ihre Bachelorarbeit zu diesem Thema. Das Profilmodul schliesst das Bachelorstudium ab.

Wahlbereich

Im Wahlbereich haben die Studierenden die Möglichkeit, sich fächerübergreifendes Wissen ausserhalb der Module anzueignen und das Fachstudium zu vertiefen.

Voraussetzungen

- Fähigkeit und Motivation zur wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit Themen der Sportwissenschaft
- Sportliche Vielseitigkeit

Zulassung

- Das Bachelorstudium beginnt jeweils im Herbstsemester.
- Bewerbungsschluss: 15. Februar des jeweiligen Jahres, Anmeldung beim zentralen Studiensekretariat.
- Die Zahl der Studienplätze ist beschränkt. Je nach Anmeldezahl ist eine Aufnahmeprüfung im Sommer zu absolvieren.

Wie weiter nach dem Bachelorabschluss?

- Masterstudium am DSBG
- Masterstudium an einer anderen Hochschule
- Lehrdiplom für Maturitätsschulen an einer Pädagogischen Hochschule
- Berufseinstieg

Arbeitsmarkt

Die beruflichen Tätigkeitsfelder mit einem sportwissenschaftlichen Studienabschluss sind vielfältig:

- Öffentliche und private Einrichtungen im Gesundheitsbereich
- Schulen
- Sportämter
- Sportverbände
- Kommerzielle Sportanbieter
- Selbständige Tätigkeit (Personal Health Coach etc.)
- Hochschulen