

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Herzlich willkommen am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)

Das DSBG bietet gemäss Bologna-System Studienmöglichkeiten im Bachelor, Master und Doktorat an.

Fakten über das DSBG

- Ältestes «Institut für Sport» der Schweiz
- Rund 550 Studierende und 70 Mitarbeitende
- Teil der Medizinischen Fakultät
- Regelmässig unter den 100 besten sportwissenschaftlichen Hochschulen weltweit

Lehr- und Forschungsbereiche

- Sport- und Bewegungsmedizin
- Sportwissenschaft
- Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Universitäts-, Sport- und Kulturstadt Basel

Die Metropole im Dreiländereck zählt zu den dynamischsten Regionen der Schweiz. Sie besitzt eine international anerkannte Universität und besticht durch eine hohe Lebensqualität sowie vielfältige kulturelle, gastronomische und sportliche Angebote.



Quelle: Kanton Basel-Stadt



Forschungsschwerpunkte

Die Forschungsschwerpunkte am DSBG behandeln das Thema «Körperliche Aktivität und Gesundheit im Lebensverlauf». Von besonderer Bedeutung sind dabei Aspekte der Gesundheitsförderung sowie der Prävention und Rehabilitation durch Sport und Bewegung. Folgende drei Forschungsbereiche arbeiten interdisziplinär zusammen.

Sport- und Bewegungsmedizin

Sie beschäftigt sich mit der Diagnostik, Prävention und Therapie von chronischen Erkrankungen mit dem Fokus auf die Auswirkungen von Bewegung auf den Organismus.

- Präventive Sportmedizin & Systemphysiologie
- Rehabilitative & Regenerative Sportmedizin

Sportwissenschaft

Im Zentrum steht das Thema «Körperliche Aktivität und psycho-soziale Gesundheit» in allgemeinen, klinischen und bildungsbezogenen Settings.

- Sport- und Gesundheitspädagogik
- Sport und psycho-soziale Gesundheit

Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Der Forschungsschwerpunkt liegt auf der Entwicklung, Durchführung, Evaluation und Implementierung von Bewegungsinterventionen im Lebensverlauf (Kinder, Erwachsene, Senioren) und in klinischen Populationen.



Universität
Basel

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit



Bachelor of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



**Educating
Talents**
since 1460.

Universität Basel
Departement für Sport,
Bewegung und Gesundheit
Grosse Allee 6
CH-4052 Basel
Switzerland

studium-dsbg@unibas.ch
www.dsb.g.unibas.ch

Bachelor of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



Studium: Gliederung und Aufbau

Das Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit bietet zwei Bachelor-Studienrichtungen an:

- **Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP)**
Medizinisch-trainingswissenschaftlicher Studiengang
- **Sportwissenschaft (105 KP + Zweitfach 75 KP)**
Pädagogisch-sozialwissenschaftliches Studienfach in Kombination mit einem ausserfakultären Studienfach

Das Bachelorstudium ist modular aufgebaut. Die Regelstudienzeit umfasst sechs Semester. In den ersten zwei Semestern absolvieren die Studierenden Grundlagenmodule, ab dem dritten Semester können sie das Studium mit der Wahl von Vertiefungsmodulen sowie dem Profilmodul individuell ausrichten. Zusätzlich ergänzt wird das Studium durch den Wahlbereich.

6. Semester

5. Semester

4. Semester

3. Semester

2. Semester

1. Semester

Vertiefungsmodule

Studiengang 74 KP
Studienfach 24 KP

Profilmodul

inkl. Bachelorarbeit
Studiengang 24 KP
Studienfach 13 KP

Wahlbereich

Studiengang 20 KP
Studienfach 6 KP

Grundlagenmodule

Studiengang 62 KP
Studienfach 62 KP

Grundlagenmodule

- Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit
- Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens
- Grundlagen der Forschungsmethoden
- Anatomische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen
- Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen
- Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen
- Grundlagen Einzelsportarten
- Grundlagen Sportspiele

Vertiefungsmodule

- Prävention und Lebensstil
- Sport- und Bewegungsphysiologie
- Sportmedizinische Messmethoden
- Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung
- Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung
- Mediendidaktik und Medienpraxis
- Bewegungswissenschaft und Biomechanik
- Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik
- Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft
- Koordinative Fähigkeiten
- Vertiefung Einzelsportarten
- Vertiefung Sportspiele
- Outdoorsport
- Fitness- und Wellnessport
- Gesundheitssport

Profilmodul

Die Studierenden erarbeiten im Rahmen des Profilmoduls ein Projekt und verfassen ihre Bachelorarbeit zu diesem Thema. Das Profilmodul schliesst das Bachelorstudium ab.

Wahlbereich

Im Wahlbereich haben die Studierenden die Möglichkeit, sich fächerübergreifendes Wissen ausserhalb der Module anzueignen und das Fachstudium zu vertiefen.

Voraussetzungen

- Fähigkeit und Motivation zur wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit Themen der Sportwissenschaft
- Sportliche Vielseitigkeit

Zulassung

- Das Bachelorstudium beginnt jeweils im Herbstsemester.
- Bewerbungsschluss: 15. Februar des jeweiligen Jahres, Anmeldung beim zentralen Studiensekretariat.
- Die Zahl der Studienplätze ist beschränkt. Je nach Anmeldezahl ist eine Aufnahmeprüfung im Sommer zu absolvieren.

Genauere Informationen zur Anmeldung und Zulassung finden Sie hier:
www.unibas.ch/studium > Bewerbung & Zulassung

Wie weiter nach dem Bachelorabschluss?

- Masterstudium am DSBG
- Masterstudium an einer anderen Hochschule
- Lehrdiplom für Maturitätsschulen an einer Pädagogischen Hochschule
- Berufseinstieg

Arbeitsmarkt

Die beruflichen Tätigkeitsfelder mit einem sportwissenschaftlichen Studienabschluss sind vielfältig:

- Öffentliche und private Einrichtungen im Gesundheitsbereich
- Schulen
- Sportämter
- Sportverbände
- Kommerzielle Sportanbieter
- Selbständige Tätigkeit (Personal Health Coach etc.)
- Hochschulen