

# Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

## Herzlich willkommen am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)

Das DSBG bietet gemäss Bologna-System Studienmöglichkeiten im Bachelor, Master und Doktorat an.

### Fakten über das DSBG

- Neues Departementsgebäude mit topmoderner Infrastruktur
- Rund 550 Studierende und 70 Mitarbeitende
- Teil der Medizinischen Fakultät
- Regelmässig unter den 100 besten sportwissenschaftlichen Hochschulen weltweit

### Lehr- und Forschungsbereiche

- Sportwissenschaft
- Sport- und Bewegungsmedizin
- Bewegungs- und Trainingswissenschaft

### Universitäts-, Sport- und Kulturstadt Basel

Die Metropole im Dreiländereck zählt zu den dynamischsten Regionen der Schweiz. Sie besitzt eine international anerkannte Universität und besticht durch eine hohe Lebensqualität sowie vielfältige kulturelle, gastronomische und sportliche Angebote.



Quelle: Kanton Basel-Stadt



### Forschungsschwerpunkte

Die Forschungsschwerpunkte am DSBG behandeln das Thema «Körperliche Aktivität und Gesundheit im Lebensverlauf». Von besonderer Bedeutung sind dabei Aspekte der Gesundheitsförderung sowie der Prävention und Rehabilitation durch Sport und Bewegung. Folgende drei Forschungsbereiche arbeiten interdisziplinär zusammen:

#### Sportwissenschaft

Im Zentrum steht das Thema «Körperliche Aktivität und psychosoziale Gesundheit» in allgemeinen, klinischen und bildungsbezogenen Settings.

- Sport- und Gesundheitspädagogik
- Sport und psychosoziale Gesundheit

#### Sport- und Bewegungsmedizin

Sie beschäftigt sich mit der Diagnostik, Prävention und Therapie von chronischen Erkrankungen mit dem Fokus auf die Auswirkungen von Bewegung auf den Organismus.

- Präventive Sportmedizin und Systemphysiologie
- Rehabilitative und Regenerative Sportmedizin

#### Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Der Forschungsschwerpunkt liegt auf der Entwicklung, Durchführung, Evaluation und Implementierung von Bewegungsinterventionen im Lebensverlauf (Kinder, Erwachsene, Senioren) und in klinischen Populationen.



Universität  
Basel

Departement für  
Sport, Bewegung und Gesundheit



## Master of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



**Educating  
Talents**  
since 1460.

Universität Basel  
Departement für Sport,  
Bewegung und Gesundheit  
Grosse Allee 6  
CH-4052 Basel  
Switzerland

studium-dsbg@unibas.ch  
www.dsbg.unibas.ch

# Master of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit



## Studium: Gliederung und Aufbau

Das Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit bietet zwei Master-Studienrichtungen an:

- **Prävention und Gesundheitsförderung (120 KP)**  
Medizinisch-trainingswissenschaftlicher Studiengang
- **Sportwissenschaft (85 KP + Zweitfach 35 KP)**  
Pädagogisch-sozialwissenschaftliches Studienfach in Kombination mit einem ausserfakultären Zweitfach

Das Masterstudium ist modular aufgebaut und beginnt jeweils im Herbstsemester. Die Regelstudienzeit umfasst vier Semester.

## Module im Studiengang «Prävention und Gesundheitsförderung»

- Körperliche Aktivität im Lebensverlauf
- Präventive Bewegungstherapie I
- Präventive Bewegungstherapie II
- Neuromuskuläres und sensomotorisches Training
- Training und Ernährung
- Gesundheitsförderung im Betrieb und Tourismus

## Module im Studienfach «Sportwissenschaft»

- Sport und Gesundheitspädagogik
- Sport und Bewegung in schulischen Feldern
- Berufsbezogene Handlungskompetenzen

## Gemeinsame Module

- Psychosoziale Aspekte von Sport und Bewegung
- Schlüsselkompetenzen durch Sport und Bewegung
- Basiswissen Methoden
- Fachwissen Methoden

## Wahlbereich

Der Wahlbereich besteht aus frei wählbaren Lehrveranstaltungen ausserhalb der Module des Masterstudiums «Sport, Bewegung und Gesundheit».

## Masterarbeit

Mit der Masterarbeit muss die Fähigkeit zu selbständiger wissenschaftlicher Arbeit nachgewiesen werden. Im Studiengang «Prävention und Gesundheitsförderung» umfasst die Masterarbeit 40 KP; im Studienfach «Sportwissenschaft» 30 KP.

## Zulassung

Voraussetzung für das Masterstudium ist ein Bachelorabschluss im Umfang von 180 Kreditpunkten. Das Bachelorstudium muss an einer von der Universität Basel anerkannten Hochschule absolviert worden sein.

- Bei Bachelorabsolventinnen und -absolventen des DSBG (B Sc Sport, Bewegung und Gesundheit sowie B Sc Sportwissenschaften) erfolgt die Zulassung ohne Auflagen.
- Bei einem Bachelorabschluss einer anderen Hochschule findet eine fachliche Prüfung «sur dossier» statt. Wird ein Bachelorabschluss nur teilweise als äquivalent anerkannt, kann die Zulassung zum Masterstudium mit Auflagen aus dem Bachelorstudium im Umfang von max. 30 KP erfolgen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt beim zentralen Studiensekretariat:

Universität Basel  
Studiensekretariat  
Petersplatz 1  
Postfach  
4001 Basel

Tel. +41 (0)61 207 30 23  
www.unibas.ch/studseksupport

## Bewerbungsschluss:

30. April des jeweiligen Jahres

## Fragen zum Studium?

Die Studienfachberatung des DSBG hilft Ihnen gerne weiter:

Tel. +41 (0)61 207 47 65  
studium-dsbg@unibas.ch

<b>4. Semester</b>	<b>Masterarbeit</b> Studiengang 40 KP bzw. Studienfach 30 KP		<b>Wahlbereich</b> Studiengang 20 KP Studienfach 7 KP
<b>3. Semester</b>	<b>Module Studiengang</b> <b>Prävention und</b> <b>Gesundheitsförderung</b> Studiengang 36 KP	<b>Gemeinsame Module</b> Studiengang 24 KP Studienfach 24 KP	
<b>2. Semester</b>			
<b>1. Semester</b>			