



**Gesunde und körperlich wenig aktive
Proband/innen im Alter von 55-65 Jahren für die
Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie
gesucht**

Allgemeine Information: Das Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel führt eine Studie durch, um zu untersuchen, wie sich bei körperlich-inaktiven stationären Patienten mit depressiven Störungen zwei verschiedene Formen des Bewegungcoachings auf die körperliche Aktivität und die Gesundheit auswirken. Die Studie findet in Zusammenarbeit mit vier psychiatrischen Kliniken statt: Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, Klinik Sonnenhalde Riehen, Psychiatrische Dienste Solothurn und Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee.

Ein Teilziel der Studie ist es, das Gesundheitsprofil der Patienten mit dem von gesunden Probandinnen und Probanden zu vergleichen.

Ablauf: Proband/innen werden für eine einmalige Untersuchung in eine der Kliniken eingeladen. Die Untersuchung dauert maximal zwei Stunden. Die Datenerhebung beinhaltet folgendes: Angaben zur Person, Messungen von Körpergrösse, Körpergewicht und Körperzusammensetzung, Informationen zum psychischen Wohlbefinden und zum Bewegungsverhalten, Entnahme einer Blutprobe zur Untersuchung kardiovaskulärer Risikofaktoren sowie ein Fitnesstest (bei dem die Teilnehmenden nicht an Ihre Leistungsgrenze gehen müssen). Abschliessend erhalten die Teilnehmenden ein Akzelerometer-Gerät (Beschleunigungsmesser) für 7 Tage, um die körperliche Aktivität objektiv zu erfassen. Alle erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Für die Probanden bestehen keine Risiken.

Wer: Männer & Frauen im Alter von 55 - 65 Jahren mit guten Deutschkenntnissen, ohne Vorgeschichte oder ärztlich diagnostizierte Depression, die in den letzten 6 Monaten körperlich inaktiv oder wenig aktiv waren und es bis zur Messung noch sein werden.

Entschädigung: CHF 50.- (für Reisespesen und Verpflegung) und ein persönliches Gesundheitsprofil

Kontakt: Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bei der Studienleitung (Robyn Cody & Jan-Niklas Kreppke)
E-Mail: pacimpat-dsbg@unibas.ch, Telefon Mo.-Fr.: +41 (0)61 207 60 80
Eine Kontaktaufnahme bedeutet lediglich ein Interesse am Erhalt weiterer Informationen, nicht jedoch die automatische Teilnahme an der Studie. Personen, die sich auf die Werbung melden werden zu diesem Zweck registriert.

Projektleiter: Prof. Dr. Markus Gerber, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel