

Lebensstil und geistige Leistung bei Kindern

Für eine Studie suchen wir Kinder die an einem Experiment zur geistigen Leistung in einer unerwarteten Situation teilnehmen wollen

Was ist das Ziel?

Wir untersuchen, wie der Lebensstil die geistige Leistung und Gehirnfunktion bei einer noch unbekannten Aufgabe beeinflusst.

Was hat mein Kind von der Teilnahme?

Ihr Kind erhält Feedback zur individuellen Leistung. Es besteht kein direkter Nutzen von der Studienteilnahme. Ihr Kind trägt jedoch dazu bei, neue Erkenntnisse zum Zusammenhang vom Lebensstil und geistigen Leistung in unerwarteten Situationen zu gewinnen.



Wer kann mitmachen?

Ihr Kind kommt in Frage, wenn es unter 30 min oder über 60 min pro Tag körperlich aktiv ist und in den letzten 3 Monaten nicht in körperlich eingeschränkt war (z.B. durch eine Verletzung). Zudem sollte ihr Kind ein Alter von 10-13 Jahren haben, rechtshändig sein und über die volle Sehkraft verfügen (ggf. mit Brille).

Was kommt auf mein Kind zu?

Zunächst erhält ihr Kind einen Schrittzähler, damit wir über 7 Tage die körperliche Aktivität erfassen können. Anschliessend erhalten Sie per Post Fragebögen, die Sie zusammen mit Ihrem Kind ausfüllen. Im Abstand von 3-5 Tagen absolviert Ihr Kind bei uns 2 Untersuchungen in Labor. Dabei erfassen wir die geistige Leistung bei einem Test am Computer jeweils vor und nach verschiedenen Aufgaben. Gleichzeitig zeichnen wir die Gehirnaktivität Ihres Kindes mittels einer Elektroden-/Optodenkappe auf. Zu verschiedenen Zeitpunkten wird zudem eine Speichelprobe genommen. Die Untersuchungen dauern insgesamt ca. 90-120 min pro Termin.

Wie wird mein Kind entschädigt?

100 CHF Aufwandsentschädigung und maximal 30 CHF Wegekosten.

Gibt es Risiken?

Bei den Tests der geistigen Leistung, der Erfassung der Gehirnaktivität und Entnahme von Speichelproben besteht kein Gesundheitsrisiko. Die Untersuchungen verursachen zudem keine Schmerzen.

Wie melde ich mich an?

Falls Sie und Ihr Kind an einer Studienteilnahme **interessiert sind**, dann nehmen Sie gern mit uns Kontakt auf:

Dr. Sebastian Ludyga

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG), Universität Basel

Adresse: Gellertstrasse 156, CH-4052 Basel

E-Mail: sebastian.ludyga@unibas.ch

Tel.: 0041 61 377 47 88

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt.