

Überwache deine Atmung beim Joggen

Möchtest du die Zukunft des Lauftrainings mitgestalten? Das DSBG arbeitet mit einem innovativem Start-Up, welches die Atemfrequenz mit deinen eigenen Kopfhörern misst.

Wir suchen Sportler*innen, die:

- Innext 2 Monaten 10 Stunden joggen
- Ihre Kopfhörer (mit Musik) tragen
- zusätzlich einen Brustgurt tragen
- Einen Steigerungslauf absolvieren

Breathing rate color coded over your run



Hier anmelden!

Du bekommst
Einblicke in
deine Atmung



Universität Basel
Departement für Sport,
Bewegung und Gesundheit
laura.stuetz@unibas.ch