



Universität
Basel

Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit



Studienteilnehmende gesucht

frAGILE: Einfluss von Alter und
Geschlecht auf Effekte von
Immobilisierung und
Re-Training





Wer kann teilnehmen?

-Gesunde Frauen und Männer im Alter von 18-30 oder 60-70 Jahre



Was wird gemacht?

-Immobilisierung: 10 Tage Ruhigstellung des Beins in einer Schlinge. Alltägliche Aufgaben können während dieser Zeit nur mit Krücken erledigt werden.

-Re-Training: 3 Wochen gezieltes Krafttraining nach der Immobilisierung
-5 Messtage an zwei Standorten der Universität Basel

Warum teilnehmen?

-Unterstützung der wissenschaftlichen Forschung im Bereich alters- und geschlechtsbedingter Unterschiede

-Umfangreiche medizinische Analyse Ihrer Gesundheit

-Training unter qualifizierter Anleitung zur Verbesserung der Maximalkraft

-1600 CHF Entschädigung bei kompletter Studienteilnahme

Wen kann man kontaktieren?

fragile-dsbg@unibas.ch

www.fragile.dsbg.unibas.ch

Detaillierte Studieninformationen per QR-Code

Detaillierte Informationen zum Studiendesign, Umgang mit Daten, etc. sind in den ausführlichen Probandeninformation zu finden. Bei Zustandekommen eines Kontaktes werden Ihre Daten registriert und streng vertraulich behandelt. Sollten Sie nicht teilnehmen wollen, werden diese Daten unverzüglich gelöscht.

Departement für
Sport, Bewegung
und Gesundheit

Grosse Allee 6,
4052 Basel
Schweiz

