

4-tägige Zertifikatsweiterbildung, 23./24. August und 13./14. September 2019

Bewegungsförderung im Alter

Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
St. Jakob-Arena, Basel



Inhalte

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention im Alter

Zielgruppe der Weiterbildung

Multiplikatoren, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung bei älteren Menschen anbieten

Mindestanforderung

esa-Experten-Status oder äquivalente Ausbildung

Kosten

CHF 515.– inkl. Kursunterlagen

Mehr Infos und Anmeldung

trainingswissenschaft-dsbg@unibas.ch

In Zusammenarbeit mit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

