

# Kinder für wissenschaftliche Studie gesucht



## WER?

→ Gesunde 7–10-jährige Kinder

## WAS?

→ DECADE-Studie  
→ Messtermin (2h) am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit alle 9–12 Monate  
→ Labormessungen zu Kraft, Ausdauer, Muskelwachstum, Knochendichte nebst körperlicher Aktivität und Umweltfaktoren

## WARUM?

→ Kinder bewegen sich heutzutage immer weniger – das wird langfristige Folgen haben.  
Wir untersuchen, wie sich Kraft, Ausdauer und Muskeln im Wachstum entwickeln, und wie genau sich körperliche Aktivität langfristig positiv auswirkt

## Kontakt & Anmeldung:

Romina Ledergerber  
[romina.ledergerber@unibas.ch](mailto:romina.ledergerber@unibas.ch)

+41 61 207 47 73

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit  
Grosse Allee 6  
CH-4052 Basel



# DECade

