



Universität
Basel

Department für Sport,
Bewegung und Gesundheit



Zertifikatsausbildung Bewegungsförderung im Alter

Educating
Talents
since 1460.

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung
und Gesundheit (DSBG)
Birsstrasse 320 B
CH-4052 Basel

www.dsbg.unibas.ch

ADVANCED STUDIES

Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

Zielgruppe der Weiterbildung:

- Fachpersonen, die Dienstleistungen im Bereich Bewegungsförderung bei älteren Menschen anbieten

Mindestanforderung:

- esa-Leiter/-innen mit mind. 5 fünf Fortbildungstagen im esa-System oder Äquivalenz

Daten:

- Fr & Sa, 28./29. August 2020, 09.00 - 17.00 Uhr, Kursort: Basel
- Fr & Sa, 18./19. September 2020, 09.00 - 17.00 Uhr, Kursort: Lyss
- Di, 20. Oktober 2020, 18.00 - 20.00 Uhr, Prüfung, Kursort: Basel

Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen

Mehr Infos und Anmeldung:

trainingswissenschaft-dsgb@unibas.ch

Anmeldefrist: 30.06.2020



Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weitere Partnerorganisationen:



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

Weiterer Umsetzungspartner: Fimex Distribution AG Lyss