

Werde Teil von HIRANOTRAINING

Trainer/-in für BODY & MIND Kleingruppenkurse

Basel (Nähe Bahnhof SBB)

Teilzeit / Freelance (Stundenbasis)

In unserem neuen exklusiven Boutique-Studio in Basel verbinden wir funktionelles Training mit mentaler Stärke. Bewusst, fokussiert und persönlich.

HIRANOTRAINING ist mehr als ein Trainingsort. Es ist ein Raum für Entwicklung, Klarheit und bewusste Veränderung - körperlich sowie mental.

Unsere Vision

Menschen ganzheitlich stärken und sie dabei begleiten, über sich hinauszuwachsen im Training, im Alltag, im Leben, damit sie ihre **Träume verwirklichen** können.

Wir arbeiten mit High-Performern, Spitzensportler/-innen, Alltagssportler/-innen und motivierten Menschen, die nicht nur fit, sondern erfüllt durchs Leben gehen wollen.

Zum Start unserer neuen **BODY & MIND Kleingruppenkurse** suchen wir engagierte Trainer/-innen, die genau das mit uns möglich machen möchten.

Du passt zu uns, wenn du

- Erfahrung in funktionellem Training, Krafttraining, Pilates, Breathwork oder Mentaltraining mitbringst
- Menschen inspirieren, begeistern, motivieren und ganzheitlich begleiten möchtest
- selbstbewusst und mit Freude auftrittst
- gerne mit kleinen Gruppen arbeitest
- zuverlässig und eigenverantwortlich bist
- dich mit Themen wie Achtsamkeit, persönlichem Wachstum und innerer Stärke identifizierst

Deine Aufgaben

- Leitung unserer Kleingruppenkurse (max. 12 Personen)
- Planung von professionellen und klar strukturierten Sessions
- Förderung von Körperbewusstsein, Fokus und mentaler Präsenz
- Zusammenarbeit im Team, aktive Mitgestaltung unserer Vision

Dein Profil

- Idealerweise verfügst du über eine laufende oder abgeschlossene Ausbildung im Bereich Sport, Bewegung, Fitness oder Gesundheit (z. B. Sportwissenschaften, Fitness-Instruktor/in mit eidg. Fachausweis oder eine vergleichbare Qualifikation).
- Praxiserfahrung im Gruppen- und/oder Personaltraining
- Unterricht auf Deutsch & Englisch
- Verfügbarkeit abends 1-2x unter der Woche (ab ca. 18.00 Uhr) und/oder Wochenende (Sa Vormittag oder So Morgen)
- Professionelles, emphatisches und motivierendes Auftreten

Nice to have – aber bei uns auch entwickelbar

- Erfahrung im Mentaltraining, Coaching oder Atemarbeit
- Interesse an Mindset-Arbeit & ganzheitlichen Trainingsansätzen

Was dich bei uns erwartet

- Boutique-Studio in Basel (2 Min. vom Bahnhof SBB)
- Kleine Gruppen, hohe Trainingsqualität
- Ganzheitlicher Ansatz: BODY & MIND
- Faire Vergütung und persönliche Entwicklungsmöglichkeiten

Sende uns deinen **Lebenslauf** sowie ein **kurzes Video**, in dem du dich vorstellst und erzählst, warum du Teil von HIRANOTRAINING sein möchtest, an Martina Hirano: **mh@hiranotraining.ch**.

HIRANOTRAINING

Strong Body. Strong Mind. Fulfilling Dreams.

Join HIRANOTRAINING

Coach / Instructor for BODY & MIND Small Group Classes

Basel (near SBB train station)
Part-time / Freelance (hourly basis)

In our new exclusive boutique studio in Basel, we combine functional training with mental strength – conscious, focused, and personal.

HIRANOTRAINING is more than just a training space. It's a place for growth, clarity, and transformation – physically and mentally.

Our Vision

To strengthen people holistically and empower them to grow beyond themselves – in training, in everyday life, in their dreams.

We work with high performers, top athletes, everyday movers, and motivated people who want more than fitness: **they want fulfillment.**

We are looking for passionate trainers

to launch our new **BODY & MIND small group classes** and make this vision reality together with us.

You are a great fit if you

- have experience in functional training, weight training, Pilates, breathwork, or mental coaching
- love to inspire, motivate, and guide people in a holistic way
- show up with confidence and joy
- enjoy working with small groups
- are reliable, proactive, and self-responsible
- resonate with topics like mindfulness, personal growth, and inner strength

Your responsibilities

- Lead our small group classes (max. 12 participants)
- Design professional and well-structured sessions
- Foster body awareness, focus, and mental presence
- Collaborate with the team and actively shape our vision

Your profile

- Ongoing or completed education in sports, fitness, health, or movement (e.g. sports science, certified fitness instructor, or equivalent qualification)
- Practical experience in group and/or personal training
- Ability to teach in both German & English
- Availability evenings (1–2x per week, from 6 PM) and/or weekends (Saturday mornings or Sunday mornings)
- Professional, empathetic, and motivating presence

Nice to have – or ready to grow with us

- Experience in mental coaching, breathwork, or mindset training
- Interest in holistic and integrative training approaches

What awaits you

- A brand-new boutique studio in Basel (2 minutes from SBB station)
- Small groups & high-quality training
- A holistic BODY & MIND concept
- Fair compensation & personal development opportunities

Send us your **CV** along with a short **video** introducing yourself and telling us why you want to be part of HIRANOTRAINING to Martina Hirano: [**mh@hiranotraining.ch**](mailto:mh@hiranotraining.ch)

HIRANOTRAINING

Strong Body. Strong Mind. Fulfilling Dreams.