



Ausschreibung Learning Contract

Anleitung von Patienten zum eigenständigen Krafttraining

Kurzinformation

Im sportmedizinischen Ambulatorium werden Patienten zwecks Lifestyle-Änderung beraten. Wichtigster Inhalt ist dabei die strukturierte körperliche Bewegung. Die Patienten werden einzeln zu Koordinations- und Kraftübungen angeleitet, die sie eigenständig durchführen sollen. Hierfür wird ein/e Studenten/innen gesucht.

Zeitraum

Ab sofort (spätestens ab März).

Häufigkeit je nach Bedarf maximal 1-2 halbe Tage pro Woche (Termine nach Absprache mit den Patienten flexibel).

Aufgaben

Durchführung der Bewegungsinstruktion mit Körpereigengewicht für häufig adipöse, untrainierte Patienten. Auswahl der Übungen in Anpassung an die Möglichkeiten der jeweiligen Patienten.

Leistungen der Studierenden

Planung und Durchführung der Bewegungsinstruktion in Absprache mit dem ärztlichen Team.

Umfang

je nach Arbeitsaufwand bis zu 6 ECTS = 180 Stunden

Kontaktperson

Aglia Emmenegger

aglaia.emmenegger@unibas.ch