



# Ausschreibung Learning Contract

## Anleitung von Patienten zum eigenständigen Krafttraining

### Kurzinformation

Im sportmedizinischen Ambulatorium werden Patienten zwecks Lifestyle-Änderung beraten. Wichtigster Inhalt ist dabei die strukturierte körperliche Bewegung. Die Patienten werden einzeln zu Koordinations- und Kraftübungen angeleitet, die sie eigenständig durchführen sollen. Hierfür wird ein/e Studenten/innen gesucht.

### Zeitraum

Nach Vereinbarung

Häufigkeit je nach Bedarf maximal 1-2 halbe Tage pro Woche (Termine nach Absprache mit den Patienten flexibel).

### Aufgaben

Durchführung der Bewegungsinstruktion mit Körpereigengewicht für häufig adipöse, untrainierte Patienten. Auswahl der Übungen in Anpassung an die Möglichkeiten der jeweiligen Patienten.

### Leistungen der Studierenden

Planung und Durchführung der Bewegungsinstruktion in Absprache mit dem ärztlichen Team.

### Umfang

je nach Arbeitsaufwand bis zu 6 ECTS = 180 Stunden

### Kontaktperson

Raphael Schoch

[raphael.schoch@unibas.ch](mailto:raphael.schoch@unibas.ch)