

Nikotinpräventionslektionen und Anmeldung bei ready4life

Hintergrund	<p>Tabak- & Nikotinpräventionslektionen: Im Rahmen des kantonalen Tabakpräventionsprogramms setzt die Lungenliga beider Basel an 12 Berufsschulen die Tabak- & Nikotinpräventionslektionen um. Ab dem Schuljahr 2023/24 ist auch die Umsetzung an Gymnasien geplant.</p> <p>App Vorstellung / Anmeldung: Innerhalb der Tabak- & Nikotinpräventionslektionen wird das Projekt ready4life umgesetzt. Gewusst wie, ready4life fördert Lebenskompetenzen und reduziert Suchtverhalten in der Schweizer Bevölkerung. Dies beweist die Coaching-App «ready4life» der Lungenliga: Im Schuljahr 2021/22 nutzten 7628 jungen Menschen die evidenzbasierte Unterstützung durch die ChatBot-Coaches Chris, Laura und Alex. Die App wird von Gesundheitsförderung Schweiz sowie der Sanitas Stiftung unterstützt.</p>
Aufgabenbereich	<p>Wir suchen Studierende für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Durchführung der Tabak- & Nikotinpräventionslektionen an den Berufsschulen / Gymnasien • die Vorstellung von ready4life an den Berufsschulen / Gymnasien
Umfang	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Stunden Einarbeitung durch die kantonale Projektleitung von ready4life (einmalig) • je 45 Minuten pro Klassenintervention (letztes Jahr wurden in den beiden Basel 169 Lektionen gehalten und über 2660 Jugendliche erreicht) • Für die Erhaltung von einem KP müssen mind. 35 Lektionen gehalten werden • Häufigkeit der Einsätze kann individuell gewählt werden <p>Die Vorbereitung der Lektionen wird durch die kantonale Projektleitung übernommen sowie die Nachbearbeitung.</p>
Zeitraum	<ul style="list-style-type: none"> • ab August 2023 – März 2024 • die Einsätze orientieren sich an den Stundenplänen der Berufsschulen • Hier kann man sich ab Juli 2023 laufend für die Einsätze eintragen
Erwartungen	<ul style="list-style-type: none"> • Interesse an Gesundheitsförderung und Prävention • guter Zugang zur Zielgruppe Jugendliche • Bezug zur Lebenswelt von Jugendlichen / jungen Erwachsenen • professionelles Auftreten • kommunikationsstark • App Anmeldequote von mind. 50 %
Kontaktperson	<p>Samira Fischer Samira.fischer@llbb.ch Tel.: 061 927 91 17 Gesundheitsförderung Jugend und kantonale Projektleitung ready4life</p>