

Learning Contracts im *togetherfit* und *CrossFit Kids* zu vergeben

Das *togetherfit* bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Zerebralparese funktionelles Kraft- und Ausdauertraining an. Das Trainingsprogramm ist aus einer Studie am DSBG im Jahre 2021 entstanden und bietet seitdem effektive Therapie an. Die Trainings finden zweimal wöchentlich statt und es werden motivierte Trainingsleitende für die Betreuung der Trainingseinheiten gesucht.



Das *CF Kids* ist im Jahre 2019 ins Leben gerufen worden und bietet für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 16 Jahren CrossFit® an. Die Trainings finden einmal wöchentlich in drei Altersgruppen statt (Kids I: 4-7 Jahre; Kids II: 8-11 Jahre; Teens: 12+). Das CF Kids Team sucht Unterstützung in der Leitung der Trainingseinheiten.



Projektarbeit	Wir suchen Studierende für: <ul style="list-style-type: none">- Assistenz und Leitung der Trainingseinheiten im <i>togetherfit</i> und/oder <i>CF Kids</i> Programm
Trainingseinheiten	CrossFit Basel: Reinacherstrasse 101, 4053 Basel <i>togetherfit:</i> <ul style="list-style-type: none">- Dienstags 17:30-18:30- Freitags 17:30-18:30 <i>CF Kids:</i> <ul style="list-style-type: none">- Mittwoch 15:00-16:00 (1x im Monat)- Samstags 09:00-12:00 (3 Altersgruppen)
Zeitraum	Ab sofort oder nach Absprache
Umfang	Kann individuell definiert werden. Je nach Umfang der geleisteten Stunden werden die ECTS berechnet.
Hinweis	Je nach Anzahl ECTS können weitere Aufgaben und Einsätze definiert werden (bspw. Begleitung an Wettkämpfen, Schreiben der Trainingspläne, etc.). Bei Interesse können im Gespräch mit dem Geschäftsleiter von CF Basel Anstellungsmöglichkeiten bei CrossFit Basel sowie Zusatzausbildungen besprochen werden.
Kontaktperson	Ralf Roth ralf.roth@unibas.ch Einblick in die Projekte: www.togetherfit.org / Insta: togetherfit_ch / crossfitkids_cfbs

