

Motiviere, begleite, bewege – Dein Weg als Coach bei uns.



Du möchtest Erfahrungen
in Gesundheits- & Bewegungsberatung,
Verhaltensänderung oder Personal Training
sammeln?

PACINPAT+

Physical Activity Counselling in In-Patients with MDD:

In unserer Studie geht es darum, die Auswirkungen von **Bewegungscoaching** auf die **körperliche Aktivität** bei Patienten mit **Depressionen** zu untersuchen.



WER? Sport- oder Psychologiestudierende (ab Bachelor 5. Semester/ Beginn Master), zuverlässig, kommunikativ, mit Interesse an Gesundheitspsychologie und Bewegung.



WANN? Schulungsstart im Dezember 2025 & Studienstart im Februar 2026



WOFÜR? Mindestens 6 ECTS (flexibel & teilweise remote)

Bachelor- & Masterarbeiten
im Projekt möglich!

Eine bezahlte Weiterführung als Coach nach dem Learning Contract ist möglich, aber nicht verpflichtend.





Ideal für Studierende mit Berufszielen in Gesundheitsförderung, der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen oder Bewegungstherapie.



So funktioniert's:

Interne Schulung:

- Einführung in die Studienabläufe
- Vermittlung der Coaching-Inhalte
- Training von Beratungsgesprächen (ca. 5 Sitzungen à 2 Stunden)

Aufgaben im Studienteam: Individuelle Beratung von inaktiven Erwachsenen mit Depressionen

- Durchführung von 10 Face-to-Face-Coachings* in 12 Wochen, inkl. Hausbesuche & gemeinsamer Teilnahme an Sportangeboten
- Sorgfältige Dokumentation der durchgeführten Maßnahmen
- Anschließende Telefon-Coachings alle zwei Wochen

*Inkl. Fahrtkostenerstattung

Sei dabei –
Ich freue mich auf dich!
Lena Lauxtermann
(Studienleiterin)

Fragen oder Interesse?

Melde Dich gerne bei mir:

+41 61 207 47 34 & PacinpatPlus-DSBG@unibas.ch

In Kooperation mit:

