

Bewegungstraining und Fitness

bei Patienten mit Herz-Kreislauf- und Augenerkrankungen

Learning Contracts im HIT-GLAUCOMA Project

Kurzinformation

HIT-GLAUCOMA zielt darauf ab, die Auswirkungen von hochintensivem Intervalltraining (HIIT) auf das kardiovaskuläre Risiko und die vaskuläre Gesundheit bei Erwachsenen mit Herz-Kreislauf- und Augenerkrankungen zu untersuchen.

Aufgabenbereich

Wir suchen Studierende für die

- Betreuung und Leitung der HIIT-Trainingseinheiten
- Durchführung von kardiopulmonalen Belastungstests (CPET)
- Durchführung von anthropometrischen Messungen

Trainingseinheiten

HIIT-Trainingseinheiten 2 Mal pro Woche zu zwei unterschiedlichen Zeitfenstern. Die Dauer einer Trainingseinheit beträgt 30-45 Minuten.

Zeitraum

Ab November 2023

Umfang

Je nach Arbeitsaufwand bis zu 6 ECTS = 180 Stunden.

Kontaktperson

Emma Fingerroos
emmaliina.fingerroos@unibas.ch
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Universität Basel

