

Hoch-intensives Intervalltraining und körperliche Fitness

bei Patienten mit Herz-Kreislauf- und
Augenerkrankungen

Learning Contract im HIT-GLAUCOMA Project

Kurzinformation

HIT-GLAUCOMA zielt darauf ab, die Auswirkungen von hochintensivem Intervalltraining (HIIT) auf das kardiovaskuläre Risiko und die vaskuläre Gesundheit bei Erwachsenen mit Herz-Kreislauf- und Augenerkrankungen zu untersuchen.

Aufgabenbereich

Wir suchen Studierende für die

- Durchführung von kardiopulmonalen Belastungstests (CPET)
- Durchführung von anthropometrischen Messungen
- Betreuung und Leitung der HIIT-Trainingseinheiten
- Eingabe und Verarbeitung von Studiendaten (remote möglich)

Zeitraum

ab Februar 2026 oder nach Absprache

Umfang

Je nach Arbeitsaufwand bis zu 4 ECTS (Laufzeit bis Oktober 2026 möglich)

Kontaktperson

Valentin Schuhmann

valentin.schuhmann@unibas.ch

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Universität Basel

