Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Learning Contract in der PEPC-Studie



Hintergrund und Projektbeschreibung

Depression zählt weltweit zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Trotz ihrer hohen Verbreitung ist noch nicht vollständig geklärt, wie die psychologischen und physiologischen Prozesse zusammenwirken, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung depressiver Symptome beitragen. Ein Faktor, der in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen hat, ist körperliche Aktivität. Zahlreiche Studien zeigen, dass regelmäßige Bewegung eine antidepressive Wirkung entfalten kann; die zugrunde liegenden Mechanismen sind jedoch noch nicht vollständig verstanden.

Gleichzeitig stellt die langfristige Motivation zur körperlichen Aktivität für viele Patientinnen und Patienten mit Depressionen eine große Herausforderung dar. Hier setzt **Exergaming** an: Die Verbindung von Bewegung und spielerischen Elementen schafft neue, motivierende Zugänge zu körperlicher Aktivität und zeigt vielversprechende Effekte auf psychologischer, kognitiver und physiologischer Ebene.

In der **PEPC-Studie** untersuchen wir, ob ein Exergaming-basiertes Trainingsprogramm für stationär behandelte Patientinnen mit Depressionen positive Effekte auf die körperliche Fitness, die Depressionsschwere sowie das langfristige Aktivitätsverhalten hat. Studierende erhalten die Möglichkeit, aktiv an einem klinisch relevanten, interdisziplinären Forschungsprojekt mitzuwirken und wertvolle Einblicke in angewandte Forschung an der Schnittstelle von Bewegung, Psychologie und Medizin zu gewinnen.

Aufgaben

- Durchführung von Trainingsterminen mit depressiven Patienten und Patientinnen in der psychiatrischen Klinik Sonnenhalde in Riehen und/oder den Universitären Psychiatrischen Kliniken in Basel

Profil

- Hohes Interesse an der Arbeit mit depressiven Patient/innen
- Strukturierte, selbstständige und offene Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Organisationstalent und ein aufgeschlossenes Auftreten
- Hohe Flexibilität der Arbeitszeiten

Zeitraum

- Ab sofort

Umfang

- Anrechnung nach geleisteten Stunden (ECTS-Berechnung)

Bei Interesse melde Dich gerne per Mail!

Kontakt: Zoë Holland-Cunz zoe.holland-cunz@unibas.ch