



Ausschreibung Learning Contract

Mitarbeit am Forschungsprojekt EPOCH

Projektüberblick:

Das Forschungsprojekt EPOCH ("Effects of Physical exercise timing On strength and Cardiometabolic Health") untersucht die Auswirkungen der Tageszeit des Trainings auf leistungs- und gesundheitsbezogene Parameter. Beim Forschungsprojekt EPOCH handelt es sich um eine Trainingsinterventionsstudie, die sich an Proband*innen im Alter von 60-80 Jahren richtet und sich über mehrere Monate erstreckt.

Hauptaufgaben:

- Durchführung und Unterstützung bei verschiedenen Messverfahren, einschliesslich Spiroergometrie und Kraftmessungen.
- Anleitung und Unterstützung der Proband*innen bei Kraft- und Ausdauertraining.
- Mitwirkung bei der Rekrutierung von Proband*innen und der Auswertung der erhobenen Daten.

Einsatzzeitraum:

- Beginn: Ab sofort oder nach individueller Vereinbarung.
- Einsatzhäufigkeit je nach Bedarf.

Kontakt für Bewerbungen und Rückfragen:

- Fabienne Bruggisser
- E-Mail: fabienne.bruggisser@unibas.ch

Weitere Informationen zum Forschungsprojekt EPOCH sind auf unserer Website zu finden:
<https://epoch.dsbg.unibas.ch>