

## **Learning Contract**

### **Anleiten von bewegten Pausen mit Schulkindern**

#### **Hintergrund:**

Im NEXOS-Projekt untersuchen wir, wie unterschiedliche Sportprogramme die sozial-kognitiven Fähigkeiten (z. B. Emotionserkennung) sowie die motorischen Fertigkeiten von Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren beeinflussen. Im Rahmen des Learning Contracts erhalten Studierende eine praxisnahe Einführung in Methoden zur Erfassung motorischer Fertigkeiten und lernen, die Sportprogramme eigenständig an Schulen anzuleiten. Das erworbene Wissen wird anschließend direkt in der Datenerhebung und bei der Durchführung der Intervention innerhalb der Studie angewendet.

**Eine Verfügbarkeit an mehreren Vormittagen pro Woche ist bevorzugt.**

#### **Aufgaben:**

- Anleiten von 20-minütigen bewegten Pausen mit Schulkindern
- Erlernen des MOBAK-Tests zur Erhebung der motorischen Basiskompetenzen
- Zeitlich begrenzte Unterstützung bei der Datenerhebung im schulischen Setting

#### **Zeitraum:**

- 23.02.2026 bis 15.06.2026
- Herbst / Winter 2026

#### **Umfang:**

- Die ECTS werden anhand der geleisteten Stunden berechnet (2-5 ECTS)

**Erstkontakt: Melanie Berger, [mel.berger@unibas.ch](mailto:mel.berger@unibas.ch)**

#### **LC wird erstellt mit:**

Prof. Dr. Sebastian Ludyga

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

Lehr- und Forschungsbereich Sportpädagogik und

Gesundheitsentwicklung

E-Mail: [sebastian.ludyga@unibas.ch](mailto:sebastian.ludyga@unibas.ch)