



EXCELSIOR

Exercise in Prematurely Born Children to Mitigate Cardiovascular Risk
and Improve Cognitive Function

Hintergrund:

EXCELSIOR zielt darauf ab die Auswirkungen eines Sportprogrammes für frühgeborene Kinder (6-12 Jahre) auf die Gefässgesundheit sowie kardiopulmonale Leistungsfähigkeit zu untersuchen. Frühgeburt ist vor kurzem als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im späteren Leben identifiziert worden. Es ist noch sehr wenig darüber bekannt wie Frühgeburtlichkeit sich auf die Gefässgesundheit und die körperliche Fitness (maximale Sauerstoffaufnahme) auswirkt.

Aufgabenbereich:

Wir suchen mehrere Studentinnen und Studenten:

- Für die Durchführung des Trainings mit den Kindern im DSBG (Ballspiele, Laufspiele, Fokus auf Herz-Kreislauf-System und Koordinative Fähigkeiten)
- Und/oder Durchführung der Spiroergometrien zur Messung der VO_2max .

Trainingseinheiten:

- 2-mal pro Woche
- Dauer einer Trainingseinheit 1 Stunde.
-

Zeitraum: ab Januar/Februar 2024

Umfang: Individuell nach Arbeitsaufwand bis zu 6 ECTS = 180 Stunden

Kontaktperson

Dr. Holger Burchert
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit Universität Basel

Mail: holger.burchert@unibas.ch

Tel: +41 61 207 47 27