

# Learning Contract in der PEPC-Studie: Verarbeitung von biologischem Material

## Hintergrund und Projektbeschreibung

Depression zählt weltweit zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Trotz intensiver Forschung ist noch nicht vollständig geklärt, wie die psychologischen und physiologischen Prozesse zusammenwirken, die zur Entstehung und Aufrechterhaltung depressiver Symptome beitragen. Ein Faktor, der dabei zunehmend in den Fokus rückt, ist körperliche Aktivität. Zahlreiche Studien belegen deren antidepressive Wirkung, die zugrunde liegenden biologischen und psychologischen Mechanismen sind jedoch bislang nur teilweise verstanden.

Gleichzeitig fällt es vielen Patientinnen und Patienten mit Depression schwer, langfristig körperlich aktiv zu bleiben. Genau hier setzt **Exergaming** an: Durch die Kombination von Bewegung und spielerischen Elementen entsteht ein innovativer Ansatz, der Motivation, Freude an Bewegung und therapeutische Effekte miteinander verbindet. Exergaming zeigt vielversprechende Wirkungen auf psychologischer, kognitiver und physiologischer Ebene und eröffnet neue Perspektiven in der Depressionsbehandlung.

Im Rahmen der **PEPC-Studie** untersuchen wir, ob ein Exergaming-basiertes Trainingsprogramm für stationär behandelte Patientinnen mit Depression positive Effekte auf körperliche Fitness, Depressionsschwere und langfristiges Aktivitätsverhalten hat. Durch die Erhebung verschiedener Parameter, unter anderem biologischer Messwerte, soll ein vertieftes Verständnis der antidepressiven Wirkmechanismen von Exergaming gewonnen werden. Studierende erhalten dabei die Möglichkeit, aktiv an einem interdisziplinären, klinisch relevanten Forschungsprojekt mitzuwirken.

## Aufgaben

- Regelmäßige Verarbeitung von Blutserum in den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel
- Organisation und Kommunikation rund um den Bluttransport



*Die Blutentnahmen finden jeweils zwischen **09:00 und 10:00 Uhr** statt. Entsprechend sollte die Bereitschaft bestehen, **ein- bis zweimal pro Woche vormittags** Zeit einzuplanen.*

## Profil

- Studierende im fortgeschrittenen Bachelorstudium oder im Masterstudium
- Interesse an Laborarbeit und dem Umgang mit biologischem Material
- Zuverlässige, offene Persönlichkeit mit Freude an Kommunikation und Teamarbeit

## Zeitraum

- Ab sofort

## Umfang

- Anrechnung nach geleisteten Stunden (ECTS-Berechnung)

## Kontakt

Zoë Holland-Cunz, [zoe.holland-cunz@unibas.ch](mailto:zoe.holland-cunz@unibas.ch)