

Praktikum für Sportstudierende (180h)

Du bist aktiv im Sportstudium (oder an einer ähnlichen Ausbildung) oder hast schon abgeschlossen und möchtest deine Kompetenzen erweitern? Besitzt du vielleicht bereits erste Erfahrungen im Bereich des Konditionstrainings? Dann bist du genau die richtige Person für uns!

Stellenbeschreibung:

Als Kompetenzzentrum für Gesundheitssport, Ernährung und Fitness sind wir ab diesem Jahr offizieller Athletikpartner der Ochsner Hockey Academy. Wir wurden damit beauftragt ein neues Athletikkonzept für das Off-Ice Training zu konzipieren und in den Academy Camps im Sommer zu implementieren. Wir suchen eine*n motivierte*n Athletiktrainer*in für die Konzeption des Programms im Vorfeld der Camps und die Implementierung in den Camps für den Zeitraum vom 12. Juni bis 11. August.

Deine Aufgaben:

- Mitkonzeption und Vorbereitung der Camptrainings und Worksheets (3. Juli – 15. Juli 15%)
- Lead bei der Umsetzung des Athletikkonzepts in den Camps (16. Juli – 11. August 100%)
- Verantwortungsvolle Durchführung der Trainings in den Camps
- Vorbereitung und Durchführung von Vorträgen (einen pro Camp, wird im Team gemeinsam erstellt)
- Reporting an die Geschäftsleitung
- Auswertung der Camps

Anforderungen:

- Kommunikationsfähigkeit und gute Sozialkompetenzen
- Sauberes und detailliertes Arbeiten
- Flexibilität
- Selbstsicheres Auftreten
- Erfahrung im Konditionstraining von Vorteil

Was wir bieten:

- Eigenständiges Arbeiten mit Unterstützung eines jungen Teams mit flachen Hierarchien
- Remote Arbeiten vom 3. Juli bis 15. Juli
- Übernahme von Kosten und Logis während den Camps
 - Standorte:
 - 3 Wochen Arosa: Sunstar oder Waldhotel (inkl. Wellnessbereich ohne Massagen)
 - 1 Woche Burgdorf: Hotel Lyssach
- In dem Camps wirst du oft Zeit für dich haben, um alleine oder mit Teammitgliedern die schöne Landschaft von Arosa und Burgdorf zu erkunden oder dich im Wellnessbereich zu entspannen.

Über uns:

Wir sind ein Team von professionellen Experten im Bereich Gesundheit, Fitness und Ernährung und bieten individuelle Betreuung und Unterstützung auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Wir legen großen Wert auf eine persönliche und motivierende Atmosphäre und unterstützen unsere Kunden bestmöglich bei der Verfolgung ihrer Ziele. Mehr Informationen findest du auf www.cprogress.ch.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Claudio Peterhans per Telefon auf 079 945 04 61 oder per Mail auf welcome@cprogress.ch. Wir freuen uns auf Dich!