



SphingoHIIT Studie - ProbandInnen gesucht

Wir wollen den Einfluss eines einmaligen hochintensiven Intervalltrainings auf den Sphingolipidspiegel im Blut untersuchen. Sphingolipide sind Blutlipide, die als Marker zur Erkennung eines erhöhten Risikos für kardiometabolische Erkrankungen dienen.






ProbandInnenprofil


- 20-29 Jahre alt
- BMI: 18.5-24.9
- gesund
- bei Frauen: regelmässiger Menstruationszyklus sowie keine hormonelle Kontrazeption

Vorteile

- Erhalt von detaillierten Informationen zum eigenen Gesundheits- und Fitnesszustand.
- Kostenloses Essen für 4 Tage.

Inhalte der Studie

-  Dauer: 11 Tage
-  medizinische Eingangsuntersuchung und Leistungstests
-  Sphingolipidanalyse
-  einmaliges hochintensives Intervalltraining im Labor
-  Essensvorschrift während 4 Tagen

 Die Untersuchung und das Intervalltraining finden im Departement für Sport Bewegung und Gesundheit in Basel statt, der Rest der Studie wird von zu Hause aus absolviert



Kontakt

Bei Interesse können Sie sich gerne bei Thomas Angst (Prüfarzt) unter thomas.angst@unibas.ch melden. Eine Kontaktaufnahme verpflichtet Sie nicht zur Teilnahme, Sie erhalten lediglich noch mehr Informationen zur Studie.