
Körperliche Aktivität, Stress und Gedächtnis bei jungen Erwachsenen

MEMOCAST Studie

Probandinnen und Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir gesunde, rechtshändige Frauen und Männer im Alter zwischen 18 und 35 Jahre mit deutscher Muttersprache oder guten Deutschkenntnissen.

Ziel der Studie: Wir möchten herausfinden, wie Stress das Gedächtnis und die Gehirnfunktion beeinflusst. Ausserdem möchten wir wissen, ob die körperliche Aktivität im Alltag und die körperliche Fitness die Auswirkung von Stress reduzieren.

Ablauf und Dauer der Studie: Wenn Sie teilnehmen, bitten wir Sie zu zwei Untersuchungsterminen mit einem Jahr Abstand zu erscheinen. Vor den Terminen vor Ort werden Sie unterschiedliche Fragebögen online ausfüllen. Zwischen beiden Terminen werden Sie im Abstand von jeweils drei Monaten zu drei Zeitpunkten (nach drei, sechs und neun Monaten) eine kurze Zwischenbefragung online ausfüllen. In der Untersuchung im Labor wird Ihre Gedächtnisleistung erfasst. Gleichzeitig untersuchen wir Ihre Gehirnfunktion mit einer Elektrodenkappe und messen Ihre Pupillenweite mit einer hochauflösenden Kamera. Abschliessend wird Ihre Fitness auf einem Radergometer getestet und Ihre Griffkraft erfasst. Jede Untersuchung dauert ca. 120 Minuten. Zudem bitten wir Sie an sieben aufeinanderfolgenden Tagen ein Gerät zur Erfassung Ihrer körperlichen Aktivität und Ihrer Pulsfrequenz zu tragen.

Aufwandsentschädigung: CHF 130.- für beide Termine und Zwischenbefragungen zusammen.

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**. Die Teilnahme an der Studie ist mit keinen spezifischen Risiken verbunden.

Falls sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit der Studienleiterin auf: Bitte vermerken Sie in der Mail Ihren Vornamen, Nachnamen, Geburtsdatum und Telefonnummer.

Frau Vera Nina Looser
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit
Universität Basel
Grosse Allee 6, 4052 Basel
+41 61 207 47 25
memocast-dsbg@unibas.ch

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Frau Looser **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Wünschen Sie **weitere Informationen**, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Frau Looser