

Sporttreiben – kann man zu viel des Guten tun?



Probandinnen und Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir Personen, die regelmässig körperlich aktiv sind bzw. Sport treiben. Wir interessieren uns besonders für Personen, die sich schon mal gefragt haben, ob sie **zu viel, zu lang** und/oder **zu oft** körperlich bzw- sportlich aktiv sind. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme, wenn Sie folgenden Kriterien erfüllen:

- Zwischen 18 und 70 Jahren UND
- 7 Stunden oder mehr Sport/Training/körperliche Aktivität pro Woche UND
- Fortsetzen des Trainings trotz Krankheit/Verletzung UND

Ziel der Studie: Wir möchten prüfen, ob exzessives Sporttreiben oder Training eine psychische Belastung darstellt und ob dies mit anderen psychischen Auffälligkeiten oder Persönlichkeitsmerkmalen einhergeht.

Ablauf und Dauer der Studie: Die Studie findet an 3 Terminen statt. Es ist aber möglich, dass Sie nach dem ersten Termin für die weiteren Untersuchungen nicht infrage kommen. Beim ersten Termin füllen Sie verschiedene Fragebögen aus (Dauer: ca. 60 min). Am zweiten Termin führen wir ein detailliertes Gespräch mit Ihnen durch (Dauer: ca. 2 Std). Am dritten Termin wird Ihre Gehirnaktivität mittels funktioneller Magnetresonanztomographie untersucht (Dauer: ca. 90 min).

Aufwandsentschädigung (inkl Reisespesen): Für die Teilnahme an dem ersten Termin erhalten Sie eine Entschädigung in Höhe von 40 CHF. Der Aufwand am zweiten und dritten Termin gibt wird Ihnen mit einem Betrag von 150 CHF entschädigt.

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen.

Falls sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und die oben genannten Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Dr. Flora Colledge, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel, auf.

Mail: flora.colledge@unibas.ch

Tel : 061 207 4787

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Dr. Colledge registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Wünschen Sie weitere Informationen, wenden Sie sich bitte ebenfalls an Dr. Colledge.