

# Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

## BACHELORTABLEAU

B Sc in SPORT, BEWEGUNG UND GESUNDHEIT – Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP) // – Sportwissenschaft (105 KP) mit Zweitfach

B Sc SPORT, EXERCISE AND HEALTH – Prevention and Health Promotion (180 KP) // – Sport Science (105 KP)

Bachelor, Stand 04.09.2024

6. Sem	<b>PROFILMODUL:</b> 24 KP in Prävention und Gesundheitsförderung 13 KP in Sportwissenschaft mit Zweitfach  Projekt zur Bachelorarbeit (BSG 11 KP / BSF 5 KP) <b>P</b> Bachelorarbeit (BSG 10 KP / BSF 5 KP) <b>BA</b>		<b>VM 07 (6 KP):</b> Prävention und Lebensstil Public Health und Präventivmedizin (3 KP) <b>V</b> Ernährung, Sport und Gesundheit (3 KP) <b>V</b>	<b>VM 08 (6 KP):</b> Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (3 KP) <b>V</b> Technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (3 KP) <b>V</b> Trainingswissenschaft im Leistungssport (3 KP) <b>V</b>	<b>VM 09 (6 KP):</b> Mediendidaktik und Medienpraxis Medienpraxis (3 KP) <b>S</b> Medienkonzeption und Mediendidaktik (3 KP) <b>S</b>	<b>VM-Sportpraxis 03:</b> Koordinative Fähigkeiten 4 von 8 KP Rückschlagspiele (2 KP) <b>SpÜ</b> Eissport (2 KP) <b>SpÜ</b> Kampfsport (2 KP) <b>SpÜ</b> Bewegungskünste (2 KP) <b>SpÜ</b>	<b>VM-Sportpraxis 06:</b> Gesundheitssport 6 von 8 KP Aquatraining / Aquafit (2 KP) <b>SpÜ</b> Personal Health Coaching (2 KP) <b>Ü</b> Regenerations- und Entspannungstechniken (2 KP) <b>SpÜ</b> Aspekte der Bewegungstherapie (2 KP) <b>SSF</b>		
5. Sem						<b>VM-Sportpraxis 02:</b> Vertiefung Sportspiele 6 von 10 KP Volleyball und Beachvolleyball- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Basketball- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Fussball- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Handball- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (2 KP) <b>SSF</b>	<b>VM-Sportpraxis 05:</b> Fitness- und Wellness-sport 6 von 8 KP Grundlagen der unternehmerischen Selbstständigkeit (2 KP) <b>S</b> Trends im Fitness- und Wellnessbereich (2 KP) <b>SpÜ</b> Training in Fitness- und Wellnessseinrichtungen (2 KP) <b>Ü</b> Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (2 KP) <b>SSF</b>		
4. Sem	<b>VM 01 (6 KP):</b> Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik (Jahreskurs 6 KP) Trainingswissenschaft: Ausdauer – Testen und Trainieren <b>S</b>	<b>VM 02 (6 KP):</b> Bewegungswissenschaft und Biomechanik Bewegungswissenschaft (3 KP): Gleichgewicht, Gang, komplexe Bewegungen, Koordination, biomechanische Aspekte <b>V+Ü</b> Bewegungswissenschaft (3 KP): motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, motorisches Lernen, biomechanische Aspekte <b>V</b>	<b>VM 03 (6 KP):</b> Sport- und Bewegungsphysiologie Sport- und Bewegungsphysiologie (3 KP): Muskel, Stoffwechsel und Hormone <b>V</b>	<b>VM 04 (6 KP):</b> Sportmedizinische Messmethoden Messmethodik und Anwendung (3 KP): Sportmedizinische Diagnostik <b>V+Ü</b>	<b>VM 05 (6 KP):</b> Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftlicher Theorien <b>Ü</b>	<b>VM 06 (6 KP):</b> Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung sozial- und verhaltenswissenschaftlicher Theorien <b>Ü</b>	<b>VM-Sportpraxis 01:</b> Vertiefung Einzelsportarten 6 von 10 KP Leichtathletik- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Schwimmen- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Tanz- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Geräteturnen und Akrobatik- <b>ad</b> (2 KP) <b>SpÜ</b> Mentale Prozesse im Sport (2 KP) <b>SSF</b>	<b>VM-Sportpraxis 04:</b> Outdoor 4 von 4 KP Sommer Camp (2 KP) <b>B</b> Winter Camp (2 KP) <b>B</b>	<b>GM-Sportpraxis 02:</b> Grundlagen Sportspiele 7 von 7 KP Fussball- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Volleyball- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b>
3. Sem	<b>GM 01 (6 KP):</b> Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit Berufsfelderkundung durch Hospitation (6 KP) <b>B</b>	<b>GM 02 (6 KP):</b> Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens Präsentations- und Kommunikationskompetenz (3 KP) <b>V+Ü</b> Informationskompetenz (3 KP) <b>V+Ü</b>	<b>GM 03 (6 KP):</b> Grundlagen der Forschungsmethoden (Jahreskurs 6 KP) Empirische Forschungsmethoden und Statistik <b>V+Ü</b>	<b>GM 04 (6 KP):</b> Anatomische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Anatomie des Bewegungsapparates <b>V</b>	<b>GM 05 (6 KP):</b> Physiologische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Physiologie der Organe <b>V</b>	<b>GM 06 (6 KP):</b> Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen Funktionelle Anatomie (3 KP) <b>Ü</b> Trainingswissenschaftliche Grundlagen (3 KP) <b>V</b>	<b>GM 07 (6 KP):</b> Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen Grundlagen der Sportssoziologie/-geschichte (3 KP) <b>V</b>	<b>GM 08 (6 KP):</b> Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen Grundlagen psychosozialer Gesundheit in Sport und Bewegung (3 KP) <b>V</b>	<b>GM-Sportpraxis 01:</b> Grundlagen Einzelsportarten 7 von 7 KP Tanz und Gymnastik- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Geräteturnen und Akrobatik- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Leichtathletik- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Schwimmen- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2 KP) <b>SSF</b> Unihockey- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Handball- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Basketball- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Group Fitness- <b>ba</b> (1 KP) <b>SpÜ</b> Grundlagen der Sportspiele (2 KP) <b>SSF</b>
2. Sem									
1. Sem			<b>Anatomie der Organe</b> <b>V</b>	<b>Physiologie von Zellen/Gewebe</b> <b>V</b>					

WAHLBEREICH 20 KP bzw. 6 KP

**V** Vorlesung    **V+Ü** Vorlesung mit Übung    **S** Seminar    **Ü** Übung (theoriegeleitete Praxis)    **SSF** Schnittstellenfach (praxisgeleitete Theorie)    **SpÜ** Sportpraktische Übung    **P** Projekt    **BA** Bachelorarbeit    **B** Blockkurs  
**ba** = basic, **ad** = advanced

Modultypen	Total für „Bestehen“		Total Lehrangebot	
	BA 180 KP	BA 105 KP	BA 180 KP	BA 105 KP
*Grundlagenmodule (GM)	62 KP	62 KP	62 KP	62 KP
*Vertiefungsmodule (VM)	74 KP	24 KP	86 KP	86 KP
*Wahlbereich	20 KP	6 KP	20 KP	6 KP
*Profilmodul	24 KP	13 KP	24 KP	13 KP
<b>Lehrangebot</b>	<b>160 (180) KP</b>	<b>99 (105) KP</b>	<b>192 KP</b>	<b>161 KP</b>

\*Pflichtmodule  
 \*Wahlmodule  
 \*Wahlbereich ausserhalb der Vertiefungsmodule; KPs fliessen nicht in die Bachelornote ein



UNIVERSITÄT BASEL  
 Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit