

Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

BACHELORTABLEAU

B Sc in SPORT, BEWEGUNG UND GESUNDHEIT – Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP) // – Sportwissenschaft (105 KP) mit Zweitfach

B Sc SPORT, EXERCISE AND HEALTH – Prevention and Health Promotion (180 KP) // – Sport Science (105 KP)

Bachelor, Stand 04.08.2022

| | | | | | | | | | | |
|--------|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 6. Sem | PROFILMODUL: 24 KP in Prävention und Gesundheitsförderung 13 KP in Sportwissenschaft mit Zweitfach Projekt zur Bachelorarbeit (BSG 11 KP / BSF 5 KP) P Bachelorarbeit (BSG 10 KP / BSF 5 KP) BA | | VM 07 (6 KP): Prävention und Lebensstil Public Health und Präventivmedizin (3 KP) V Ernährung, Sport und Gesundheit (3 KP) V | VM 08 (6 KP): Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (3 KP) V Technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (3 KP) V Trainingswissenschaft im Leistungssport (3 KP) V | VM 09 (6 KP): Mediendidaktik und Medienpraxis Medienpraxis (3 KP) S Medienkonzeption und Mediendidaktik (3 KP) S | VM-Sportpraxis 03: Koordinative Fähigkeiten 4 von 8 KP Rückschlagspiele (2 KP) SpÜ Eissport (2 KP) SpÜ Kampfsport (2 KP) SpÜ Bewegungskünste (2 KP) SpÜ | VM-Sportpraxis 06: Gesundheitssport 6 von 8 KP Aquatraining / Aquafit (2 KP) SpÜ Personal Health Coaching (2 KP) U Regenerations- und Entspannungstechniken (2 KP) SpÜ Aspekte der Bewegungstherapie (2 KP) SSF | | | |
| 5. Sem | | | | | | VM-Sportpraxis 02: Vertiefung Sportspiele 6 von 10 KP Volleyball und Beachvolleyball- ad (2 KP) SpÜ Basketball- ad (2 KP) SpÜ Fussball- ad (2 KP) SpÜ Handball- ad (2 KP) SpÜ Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (2 KP) SSF | VM-Sportpraxis 05: Fitness- und Wellness-sport 6 von 8 KP Grundlagen der unternehmerischen Selbstständigkeit (2 KP) S Trends im Fitness- und Wellnessbereich (2 KP) SpÜ Training in Fitness- und Wellnesseinrichtungen (2 KP) U Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (2 KP) SSF | | | |
| 4. Sem | VM 01 (6 KP): Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik (Jahreskurs 6 KP) Trainingswissenschaft: Ausdauer – Messen und Testen S | VM 02 (6 KP): Bewegungswissenschaft und Biomechanik Bewegungswissenschaft (3 KP): Gleichgewicht, Gang, komplexe Bewegungen, Koordination, biomechanische Aspekte V+Ü Bewegungswissenschaft (3 KP): motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, motorisches Lernen, biomechanische Aspekte V | VM 03 (6 KP): Sport- und Bewegungsphysiologie Sport- und Bewegungsphysiologie (3 KP): Muskel, Stoffwechsel und Hormone V | VM 04 (6 KP): Sportmedizinische Messmethoden (Jahreskurs 6 KP) Messmethodik und Anwendung: Sportmedizinische Diagnostik V+Ü | VM 05 (6 KP): Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftlicher Theorien U | VM 06 (6 KP): Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung (Jahreskurs 6 KP) Anwendung sozial- und verhaltenswissenschaftlicher Theorien U | VM-Sportpraxis 01: Vertiefung Einzelsportarten 6 von 10 KP Leichtathletik- ad (2 KP) SpÜ Schwimmen- ad (2 KP) SpÜ Tanz- ad (2 KP) SpÜ Geräteturnen und Akrobatik- ad (2 KP) SpÜ Mentale Prozesse im Sport (2 KP) SSF | VM-Sportpraxis 04: Outdoor 4 von 4 KP Sommer Camp (2 KP) B Winter Camp (2 KP) B | GM-Sportpraxis 02: Grundlagen Sportspiele 7 von 7 KP Fussball- ba (1 KP) SpÜ Volleyball- ba (1 KP) SpÜ | |
| 3. Sem | GM 01 (6 KP): Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit Berufsfelderkundung durch Hospitation (6 KP) B | GM 02 (6 KP): Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens Präsentations- und Kommunikationskompetenz (3 KP) V+Ü Informationskompetenz (3 KP) V+Ü | GM 03 (6 KP): Grundlagen der Forschungsmethoden (Jahreskurs 6 KP) Empirische Forschungsmethoden und Statistik V+Ü | GM 04 (6 KP): Anatomische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Anatomie des Bewegungsapparates V | GM 05 (6 KP): Physiologische Grundlagen (Jahreskurs 6 KP) Physiologie der Organe V | GM 06 (6 KP): Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen Funktionelle Anatomie (3 KP) U Trainingswissenschaftliche Grundlagen (3 KP) V | GM 07 (6 KP): Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen Grundlagen der Sportsoziologie/-geschichte (3 KP) V | GM 08 (6 KP): Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen Grundlagen psychosozialer Gesundheit in Sport und Bewegung (3 KP) V | GM-Sportpraxis 01: Grundlagen Einzelsportarten 7 von 7 KP Tanz und Gymnastik- ba (1 KP) SpÜ Geräteturnen und Akrobatik- ba (1 KP) SpÜ Leichtathletik- ba (1 KP) SpÜ Schwimmen- ba (1 KP) SpÜ Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2 KP) SSF | |
| 2. Sem | | | | | | | | Grundlagen der Sportpädagogik (3 KP) V | Grundlagen der Sportpsychologie (3 KP) V | Group Fitness- ba (1 KP) SpÜ Unihockey- ba (1 KP) SpÜ Handball- ba (1 KP) SpÜ Basketball- ba (1 KP) SpÜ Grundlagen der Sportspiele (2 KP) SSF |
| 1. Sem | | | Anatomie der Organe V | Physiologie von Zellen/Gewebe V | | | | | | |

WAHLBEREICH 20 KP bzw. 6 KP

V Vorlesung V+Ü Vorlesung mit Übung S Seminar Ü Übung (theoriegeleitete Praxis) SSF Schnittstellenfach (praxisgeleitete Theorie) SpÜ Sportpraktische Übung P Projekt BA Bachelorarbeit B Blockkurs
 ba = basic, ad = advanced

| Modultypen | Total für „Bestehen“ | | Total Lehrangebot | |
|-------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|---------------|
| | BA 180 KP | BA 105 KP | BA 180 KP | BA 105 KP |
| *Grundlagenmodule (GM) | 62 KP | 62 KP | 62 KP | 62 KP |
| *Vertiefungsmodule (VM) | 74 KP | 24 KP | 86 KP | 86 KP |
| *Wahlbereich | 20 KP | 6 KP | 20 KP | 6 KP |
| *Profilmodul | 24 KP | 13 KP | 24 KP | 13 KP |
| Lehrangebot | 160 (180) KP | 99 (105) KP | 192 KP | 161 KP |

*Pflichtmodule
 *Wahlmodule
 *Wahlbereich ausserhalb der Vertiefungsmodule; KPs fliessen nicht in die Bachelornote ein



UNIVERSITÄT BASEL
 Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit