

# Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

## BACHELORTABLEAU

B Sc in SPORT, BEWEGUNG UND GESUNDHEIT – Prävention und Gesundheitsförderung (180 KP) // – Sportwissenschaft (105 KP) mit Zweitfach

B Sc SPORT, EXERCISE AND HEALTH – Prevention and Health Promotion (180 KP) // – Sport Science (105 KP)

Bachelor, Stand 03.01.2017

6. Sem	<b>PROFILMODUL:</b> 24 KP in Prävention und Gesundheitsförderung 13 KP in Sportwissenschaft mit Zweitfach  Projekt zur Bachelorarbeit im Umfang von 10 KP bzw. 5 KP <b>P</b> Bachelorarbeit im Umfang von 10 KP bzw. 4 KP <b>BA</b>		<b>VM 07: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Prävention und Lebensstil</b>  Public Health und Präventivmedizin (2) <b>V</b>  Ernährung, Sport und Gesundheit (2) <b>V</b>	<b>VM 08: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Leistungsaspekte der Trainingswissenschaft und technische Aspekte der Bewegungswissenschaft</b>  Technische Aspekte der Bewegungswissenschaft (2) <b>V</b>  Trainingswissenschaft im Leistungssport (2) <b>V</b>	<b>VM 09: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Mediendidaktik und Medienpraxis</b>  Medienpraxis (2) <b>P</b>  Medienkonzeption, Mediendidaktik (2) <b>S</b>	<b>VM-Sportpraxis 03:</b> 4 von 8 KP <b>Koordinative Fähigkeiten</b>  Rückschlagspiele- <b>ba</b> (2) <b>SpÜ</b> Eissport- <b>ba</b> (2) <b>SpÜ</b> Kampfsport- <b>ba</b> (2) <b>SpÜ</b> Bewegungskünste- <b>ba</b> (2) <b>SpÜ</b>	<b>VM-Sportpraxis 06:</b> 6 von 8 KP <b>Gesundheitssport</b>  Aquatraining / Aquafit (2) <b>SpÜ</b> Personal Training (2) <b>Ü</b> Regenerations- und Entspannungstechniken (2) <b>SpÜ</b> Angewandte Bewegungstherapie (2) <b>SSF</b>					
5. Sem	Grundlagen Projektmanagement (3) <b>S</b>  Projektkonzeption Bachelorarbeit (1) <b>K</b>		<b>VM 03: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sport- und Bewegungsphysiologie</b>  Sport- und Bewegungsphysiologie (2): Muskel, Stoffwechsel und Hormone <b>V</b>	<b>VM 04: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sportmedizinische Messmethoden</b>  Messmethodik und Anwendung (2): Sportmedizinische Diagnostik <b>V+Ü</b>	<b>VM 05: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung</b>  Anwendung erzieherischer, geistes- und kulturwissenschaftlicher Theorien (2) <b>Ü</b>	<b>VM 06: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung</b>  Anwendung sozial- und verhaltenswissenschaftlicher Theorien (2) <b>Ü</b>	<b>VM-Sportpraxis 02:</b> 6 von 10 KP <b>Vertiefung Sportspiele</b>  Volleyball und Beachvolleyball- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Basketball- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Fussball- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Handball- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (2) <b>SSF</b>	<b>VM-Sportpraxis 05:</b> 6 von 8 KP <b>Fitness- und Wellness-sport</b>  Grundlagen der unternehmerischen Selbstständigkeit (2) <b>S</b>  Trends im Fitness- und Wellnessbereich (2) <b>SpÜ</b> Training in Fitness- und Wellnesseinrichtungen (2) <b>Ü</b> Trainingsplanung, -durchführung und -auswertung (2) <b>SSF</b>				
4. Sem	<b>VM 01: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Trainingswissenschaft: Schwerpunkt Leistungsdiagnostik</b>  Trainingswissenschaft (2): Ausdauer – Messen und Testen <b>S</b>	<b>VM 02: 6 KP</b> (3 KP LV + 3 KP MP) <b>Bewegungswissenschaft und Biomechanik</b>  Bewegungswissenschaft (2): Gleichgewicht, Gang, komplexe Bewegungen, Koordination, biomechanische Aspekte <b>V+Ü</b>	<b>GM 03: 6 KP</b> (3 KP LV + 3 KP MP) <b>Grundlagen der Forschungsmethoden</b>  Empirische Forschungsmethoden und Statistik (2) <b>V+Ü</b>	<b>VM 03: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sport- und Bewegungsphysiologie</b>  Sport- und Bewegungsphysiologie (2): Herz, Lunge und Gefässe <b>V</b>	<b>VM 04: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sportmedizinische Messmethoden</b>  Messmethodik und Anwendung (2): Körperkomposition, Energieumsatz, körperliche Aktivität <b>V+Ü</b>	<b>VM 05: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Vertiefung</b>  Anwendung erzieherischer, geistes- und kulturwissenschaftlicher Theorien (2) <b>Ü</b>	<b>VM 06: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Vertiefung</b>  Anwendung sozial- und verhaltenswissenschaftlicher Theorien (2) <b>Ü</b>	<b>VM-Sportpraxis 01:</b> 6 von 10 KP <b>Vertiefung Einzelsportarten</b>  Leichtathletik- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Schwimmen- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Tanz- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Geräteturnen und Akrobatik- <b>ad</b> (2) <b>SpÜ</b> Mentale Prozesse im Sport (2) <b>SSF</b>	<b>VM-Sportpraxis 04:</b> Blockkurse à 60 Std. 4 KP <b>Outdoor</b>  Sommer Camp (2) <b>B</b>  Winter Camp (2) <b>B</b>			
3. Sem	Trainingswissenschaft (2): Kraft, Schnelligkeit – Messen und Testen <b>S</b>	Bewegungswissenschaft (1): motorische Kontrolle, motorische Entwicklung, motorisches Lernen, biomechanische Aspekte <b>V</b>	Einführung in die Forschungsmethoden (1) <b>V+Ü</b>	Sport- und Bewegungsphysiologie (2): Herz, Lunge und Gefässe <b>V</b>	Messmethodik und Anwendung (2): Körperkomposition, Energieumsatz, körperliche Aktivität <b>V+Ü</b>	Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Funktionelle Anatomie (2) <b>Ü</b>	<b>GM 06: 6 KP</b> (3 KP LV + 3 KP MP) <b>Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen</b>  Trainingswissenschaftliche Grundlagen (1) <b>V</b>	<b>GM-SPORTPRAXIS 02:</b> 7 KP <b>Grundlagen Sportspiele</b>  Fussball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Volleyball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b>		
2. Sem	<b>GM 01: 6 KP</b> (3 KP LV + 3 KP MP) <b>Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit</b>  Berufsfelderkundung inkl. Hospitation (2) <b>K</b>	<b>GM 02: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens</b>  Präsentations- und Kommunikationskompetenz (2) <b>V+Ü</b>	Einführung in die Forschungsmethoden (1) <b>V+Ü</b>	<b>GM 04: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Anatomische Grundlagen</b>  Anatomie des Bewegungsapparates (2) <b>V</b>	<b>GM 05: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Physiologische Grundlagen</b>  Physiologie der Organe (2) <b>V</b>	Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Trainingswissenschaftliche Grundlagen (1) <b>V</b>	<b>GM 07: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Grundlagen</b>  Grundlagen der Sportsoziologie/-geschichte (2) <b>V</b>	<b>GM 08: 6 KP</b> (4 KP LV + 2 KP MP) <b>Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Grundlagen</b>  Grundlagen psychosozialer Gesundheit in Sport und Bewegung (2) <b>V</b>	<b>GM-SPORTPRAXIS 01:</b> 7 KP <b>Grundlagen Einzelsportarten</b>  Tanz und Gymnastik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Geräteturnen und Akrobatik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Leichtathletik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Schwimmen- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2) <b>SSF</b>	<b>GM-SPORTPRAXIS 02:</b> 7 KP <b>Grundlagen Sportspiele</b>  Fussball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Volleyball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b>
1. Sem	Einführung in das Studium Sport, Bewegung und Gesundheit (1) <b>V</b>	Informationskompetenz (2) <b>V+Ü</b>	Anatomie der Organe (2) <b>V</b>	Physiologie von Zellen/Gewebe (2) <b>V</b>	Erziehungs-, geistes- und kulturwissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Sozial- und verhaltenswissenschaftliche Theorien (2) <b>S</b>	Trainingswissenschaftliche Grundlagen (1) <b>V</b>	Grundlagen der Sportpädagogik (2) <b>V</b>	Grundlagen der Sportpsychologie (2) <b>V</b>	Group Fitness- <b>ba</b> (1) Einführung in Aerobics, Steps, Zählweise <b>SpÜ</b>	<b>GM-SPORTPRAXIS 01:</b> 7 KP <b>Grundlagen Einzelsportarten</b>  Tanz und Gymnastik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Geräteturnen und Akrobatik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Leichtathletik- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Schwimmen- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Sportartbezogene Verhaltens- und Bewegungsanalysen (2) <b>SSF</b>	<b>GM-SPORTPRAXIS 02:</b> 7 KP <b>Grundlagen Sportspiele</b>  Fussball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b> Volleyball- <b>ba</b> (1) <b>SpÜ</b>

WAHLBEREICH 20 KP bzw. 6 KP

V Vorlesung V+Ü Vorlesung mit Übung S Seminar K Kolloquium Ü Übung (theoriegeleitete Praxis) SSF Schnittstellenfach (praxisgeleitete Theorie) SpÜ Sportpraktische Übung **ba** = basic, **ad** = advanced P Projekt/Praktikum BA Bachelorarbeit (4/10) B Blockkurs

LV = Lehrveranstaltungen  
MP = Modulprüfung

Modultypen	Total für „Bestehen“		Total Lehrangebot	
	BA 180 KP	BA 105 KP	BA 180 KP	BA 105 KP
*Grundlagenmodule (GM)	62 KP	62 KP	62 KP	62 KP
*Vertiefungsmodule (VM)	74 KP	24 KP	86 KP	86 KP
*Wahlbereich	20 KP	6 KP	20 KP	6 KP
*Profilmodul	24 KP	13 KP	24 KP	13 KP
<b>Lehrangebot</b>	<b>160 (180) KP</b>	<b>99 (105) KP</b>	<b>192 KP</b>	<b>161 KP</b>

\*Pflichtmodule  
\*Wahlmodule  
\*Wahlbereich ausserhalb der Vertiefungsmodule; KPs fliessen nicht in die Bachelornote ein



UNIVERSITÄT BASEL  
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit